

## Assembly instructions and user manual High Bar "Stuttgart"

## Aufbau- und Gebrauchsanleitung Spannreck "Stuttgart"

08/2025

**SPIETH Gymnastics GmbH**

In den Weiden 13 • 73776 Altbach  
Tel.: +49(0)7153/503 28-00 • Fax: +49(0)7153/503 28-11  
info@spieth-gymnastics.com • www.spieth-gymnastics.com

Official Partner:



# REACH THE MAXIMUM.

## WARNING

In order to reduce the risk of injury and to assure secure functioning of the (gymnastic)apparatus, rules mentioned below are to be strictly followed:

- Use this apparatus only under the supervision of a trained and qualified instructor.
- Check this apparatus for proper stability before each training and use it only in perfect technical conditions.
- Always check the apparatus for correct installation, particularly for the fixation mechanism, before each use.
- If there are any doubts, do not use the apparatus and get a professional check.
- Please consider your own limits and the restrictions of this gymnastic apparatus.
- Obstructive items or persons in close proximity of the apparatus are not allowed.
- Provide appropriate safety zones in the surroundings of the apparatus.
- Never use the apparatus under the influence of alcohol, medication or drugs.
- Pregnant women or persons with health issues should not use the apparatus.
- Do not attempt to repair any damage to the apparatus yourself but contact your supplier for advice or technical assistance.
- Any unauthorised repair, alternation, removal of parts or change of specifications of the apparatus are strictly prohibited for reasons of safety and will automatically and immediately and without any prior notice end any warranty or right of compensation in any form whatsoever.

### General advice

- The life period of (gymnastic) apparatuses and mats is limited. Also materials wear off after a certain period of time. Please check all parts, which are subject to severe wear and tear, at least once every 3 months. This is mainly relevant for the security of adjustable parts and mechanisms, e.g. rails, bars, rings.
- Replace any worn off, defective and missing parts. If there are any doubts, ask for advice from one of our specialists.
- For security reasons, we suggest to perform a maintenance check of all apparatuses and mats by a specialist, once a year. This check can be part of a yearly or six month safety check. We would like to point out to you the possibility of a maintenance contract with our firm.
- This apparatus must be used in dry conditions only. Humidity will have a negative effect on all types of upholstery used on (gymnastic) apparatuses and results in a shortened lifespan.

## WARNUNG

Um das Verletzungsrisiko zu verringern und die sichere Funktion des Turngeräts zu gewährleisten, müssen die nachfolgenden Anweisungen unbedingt beachtet werden:

- Benutzen Sie das Turngerät nur unter Beobachtungsausgebildeten und qualifizierten Personals.
- Prüfen Sie vor jeder Benutzung das Gerät auf gute Stabilität, Standsicherheit und einen Einwandfreien technischen Zustand.
- Prüfen Sie das Turngerät vor jedem Einsatz auf korrekte Installation sowie die Befestigungsmechanismen.
- Sollten Sie Zweifel haben, benutzen Sie dieses Gerät nicht und lassen eine Prüfung durchführen.
- Berücksichtigen Sie immer Ihre eigenen Grenzen und die Begrenzungen dieses Turngerätes.
- In der unmittelbaren Nähe des Geräts dürfen sich keine hinderlichen Gegenstände oder Personen befinden.
- Sorgen Sie für ausreichende Sicherheitsfläche im Umfeld des Gerätes.
- Benutzen Sie das Gerät nicht, wenn Sie unter Einfluss von Alkohol, Medikamenten oder Drogen stehen.
- Schwangere Frauen oder Personen mit gesundheitlichen Problemen sollen das Gerät nicht benutzen.
- Jegliche unbefugte Reparatur, Abänderung, Entfernung von Teilen oder Änderung der Spezifikationen des Geräts ist aus Sicherheitsgründen strengstens untersagt und führt automatisch und sofort und ohne vorherige Ankündigung zum Erlöschen jeglicher Garantie oder Anspruch auf Schadenersatz in jeglicher Form.

### Allgemeiner Hinweis

- Turngeräte und Matten haben eine begrenzte Lebensdauer und die Materialien ermüden nach einer bestimmten Zeit. Bitte prüfen Sie mindestens alle 3 Monate sämtliche Teile, die einer verstärkten Abnutzung unterliegen. Dies betrifft hauptsächlich Sicherungen von verstellbaren Teilen und Mechanismen, z.B. Barrenholme, Reckstangen, Ringe.
- Ersetzen Sie alle abgenutzten, fehlerhaften und fehlenden Teile. Im Zweifelsfall holen Sie sich einen Sachverständigen zu Rate.
- Aus Sicherheitsgründen empfehlen wir eine jährliche Wartung der Turngeräte und Matten durch Spezialisten durchführen zu lassen. Wir möchten Sie darauf aufmerksam machen, dass ein Wartungsvertrag mit unserer Firma zu den Möglichkeiten gehört der entweder jährlich oder halbjährlich durchgeführt werden kann.
- Diese Turngeräte dürfen nur in trockenen Räumen verwendet werden. Feuchtigkeit hat einen negativen Effekt auf die Turngeräte, insbesondere auf alle Arten von Polstern, Schaumstoffen und Holzteilen und verkürzt die Lebensdauer erheblich.

# REACH THE MAXIMUM.

## Table of Content

Warning \_\_\_\_\_ p. 2

Description \_\_\_\_\_ p. 4

- Consisting of
- Measurements
- Packing data
- Scope of delivery

Assembly manual \_\_\_\_\_ p. 5-4

## Inhaltsverzeichnis

Warnung \_\_\_\_\_ S. 2

Beschreibung \_\_\_\_\_ S. 4

- Bestehend aus
- Verpackungsinfo
- Abmaße
- Lieferumfang

Montageanleitung \_\_\_\_\_ S. 5-

# REACH THE MAXIMUM.

## Description

The Horizontal Bar "Stuttgart" is FIG certified and built on ORIGINAL REUTHER pretension principle.

Consisting of:

- 2 flexible, wall-reinforced uprights
- Steel rope cored break-proof bar with REUTHER tension head, made of high quality special stainless steel, this special bar construction assures consistent tension of the horizontal bar, even if the bar itself breaks down
- Double tension system with 2 safety slide adjusters for a great functional elasticity
- Ropes with tensioning head, ensuring higher safety throughout their closed connection with each other by means of quick chain link
- Side adjuster for fine tuning of apparatus's tension

## Packing data:

- Net weight: 53 kg
- Gross weight: 56 kg
- Packages: 1 carton 255x20x17cm

## Measurements according to FIG norms::

- Height: 280 cm
- Height adjustment: from 255 to 295 cm in 5 cm increments

**Please read this instruction exactly before using the apparatus.**

## Number of users:

The apparatus must not be used by more than one person at the same time.



### ATTENTION!

We recommend conducting apparatus assembly and installation with the assistance of 4 persons. Please do not adjust the apparatus during the use. **To reduce the possibility of bar breakage, we strongly recommend to replace rails every 3 years!**

## Scope of delivery

2 pcs	Foot discs with hemispheric element, individually packed
2 pcs	Uprights of the horizontal bar including mounted tensioning head with M 10 screws for distance holder, individually packed
2 pcs	Adjusting tubes including mounted countersunk screws, individually packed
1 pcs	Break-proof bar, individually packed
2 pcs	Ropes 5 m long with mounted rope redirecting device and quick release locks with mounted chain, packed together
2 pcs	Ropes 5 m long with mounted rope redirecting device, slide adjuster, and chain, packed together

Additional tools required:

- 1 x Allen key 8mm

## Beschreibung

Das Spannreck „Stuttgart“ ist FIG-zertifiziert und nach dem ORIGINAL REUTHER Vorspannungsprinzip gebaut.

Bestehend aus:

- 2 durchgehenden, starkwandigen und biegeelastischen Recksäulen
- Durchbruchgesicherter Reckstange mit eingebautem Stahlseil und REUTHER-Verspannungskopf,
- aus hochwertigem, rostbeständigem, vergütetem Spezialstahl, durch die spezielle Konstruktion bleibt das Reck selbst bei Bruch der Stange verspannt
- Doppelverspannung mit 2 Sicherheits-Keilspannschiebern für hohe funktionsgerechte Elastizität des Gerätes
- Stahlseil und Spannkopf, die durch geschlossene Verbindung mittels Kettenotglied eine höhere Sicherheit garantieren
- Keilspannschieber für Feineinstellung

## Verpackungsinfo:

- Netto-Gewicht: 53 kg
- Brutto-Gewicht: 56 kg
- Verpackungen: 1 Karton 255x20x17 cm

## Abmaße nach FIG-Normen:

- Höhe: 280 cm
- Höhenverstellung: von 255 - 295 cm in Stufen von 5 cm

**Bitte lesen Sie diese Anweisung genau durch, bevor Sie das Gerät benutzen.**

## Zahl der Benutzer:

Das Gerät ist max. für eine Person zugelassen.



### ACHTUNG!

Den Aufbau des Gerätes empfehlen wir mit 4 Personen durchzuführen. Bitte das Gerät während der Benutzung nicht verstellen. **Um die Gefahr eines Stangenbruchs zu minimieren, empfehlen wir Reckstangen alle 3 Jahre auszutauschen!**

## Lieferumfang

2 Stk	Fußscheiben mit beigelegter Halbkugel, einzeln verpackt
2 Stk	Recksäulen mit montiertem Verspannungskopf mit M 10 Schrauben für Distanzhalterung, einzeln verpackt
2 Stk	Verstellrohre mit montierter Senkschraube, einzeln verpackt
1 Stk	Reckstange, durchbruchgesichert, einzeln verpackt
2 Stk	Seile 5 m lang mit montiertem Umlenkrollenhalter und Spannschlössern mit montierter Kette, zusammen verpackt
2 Stk	Seile 5 m lang mit montierten Umlenkhaltern, Keilspannschieber, und Kette, zusammen verpackt

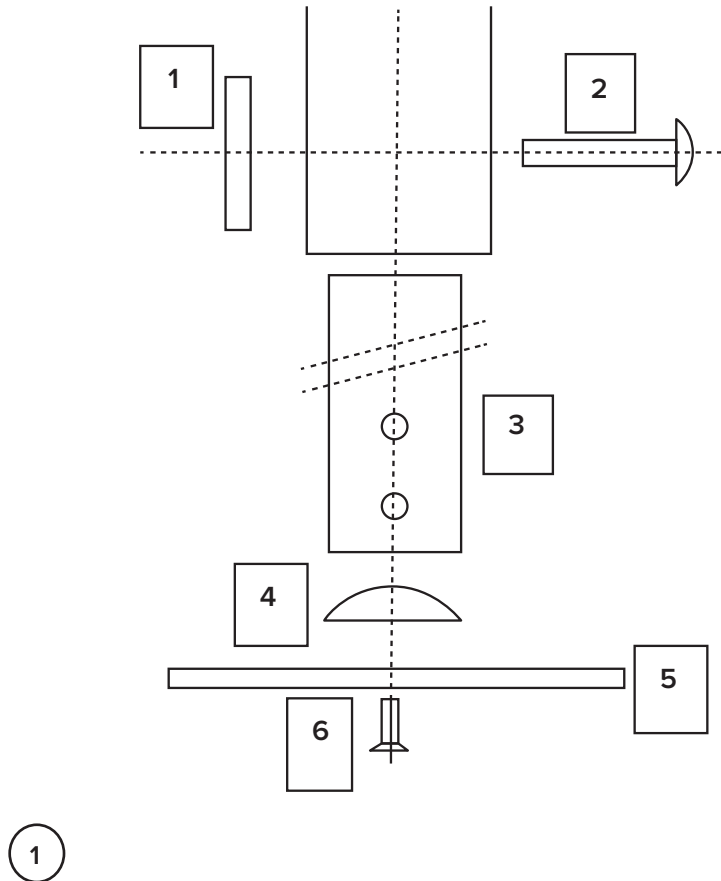
Zusätzlich benötigtes Werkzeug:

- Schraubendreher oder Akkuschauber

# REACH THE MAXIMUM.

## Assembly manual

## Montageanleitung



**Pict. 1: Detailed view, assembly of the horizontal bar's uprights with foot disc**

- 1 Knurled nut
- 2 Snug bolt
- 3 Adjusting tube
- 4 Hemispheric element
- 5 Foot disc with rubber
- 6 Countersunk screws

- 1 Install the adjusting tube as it is shown on Pict. 1.
- 2 To adjust the apparatus for the height required by FIG, fix the adjusting tube that 5 holes on it stay visible.
- 3 Put the uprights on the hall floor in such way that the rubber parts are situated on the mounting points for horizontal bar.
- 4 Hang the tensioning ropes on the upright, as it is shown on Pict. 2, and close the safety link.
- 5 Fix the bar to the tensioning head.
- 6 With light outward pull bring the horizontal bar in standing position.



### ATTENTION!

2 persons have to install the apparatus, while the others strain the tensioning ropes. Without outward pulling the bar can jump out of the tensioning head.

**Abb. 1: Detailansicht, Zusammenbau Recksäule mit Fußscheibe**

- 1 Rändelmutter
- 2 Nasenschraube
- 3 Verstellrohr
- 4 Halbkugel
- 5 Fußscheibe mit Gummitteil
- 6 Senkschraube

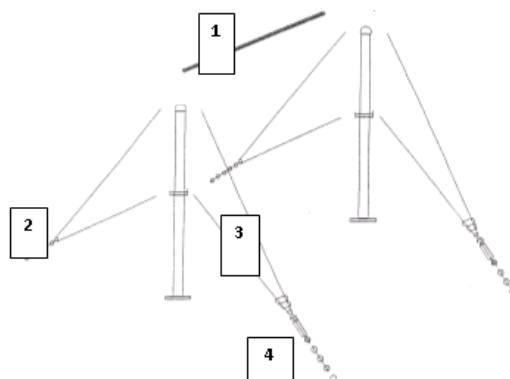
- 1 Montieren Sie das Verstellrohr gemäß Abb. 1.
- 2 Für die FIG-Normhöhe fixieren Sie das Verstellrohr in der Standsäule so, dass 5 Löcher am Verstellrohr sichtbar sind
- 3 Legen sie die Standsäulen so auf den Hallenboden, dass die Gummiteller möglichst auf dem Aufstellpunkt des Recks liegen.
- 4 Hängen Sie nun die Spannseile gemäß Abb. 2 in die Standrohre und schließen dann die Notglieder.
- 5 Reckstange in die Spannköpfe einhängen.
- 6 Mit leichtem Zug nach Außen das Reck in die Standposition bringen.



### ACHTUNG!

2 Personen stellen das Gerät auf, während die anderen die Spannseile ziehen. Ohne ausreichende Verspannung kann sich die Reckstange aus dem Spannkopf lösen.

# REACH THE MAXIMUM.



**Pict. 2: General view Horizontal bar**

- 1 Bar
- 2 Rope redirecting device with chain
- 3 Rope with slide adjuster, deflection pulley, rope redirecting device and chain
- 4 Chain with quick release lock

## Setting up of the apparatus

By closing of quick release locks tense the steel ropes up to the necessary tension level. The tension can be regulated with the help of slide adjusters.

## Operation of slide adjuster

For changing the basic tension, the two parts of the slide adjuster have to be pushed apart. The slide adjuster will be fixed again by pushing together.

## Care instructions

All movable parts, especially the tensioning head have to be cleaned and newly slightly greased regularly, however at least two times a year. Protruding steel wires on the tensioning ropes may cause injuries. If single steel wires are released, the rope must be immediately exchanged!

If the apparatus is not demounted after training, release the tension through the opening of slide adjusters.

**Abb. 2: Gesamtansicht Reck**

- 1 Reckstange
- 2 Umlenkhalter mit Kette
- 3 Seil mit Keilspannschieber, Umlenkrolle, Umlenkhalter und Kette
- 4 Kette mit Spannschloss

## Einstellen des Gerätes

Die Seile durch Anziehen der Spannschlösser spannen, so dass eine ausreichende Spannung des Gerätes erreicht wird. Mit den Keilspannschiebern kann die Spannung reguliert werden.

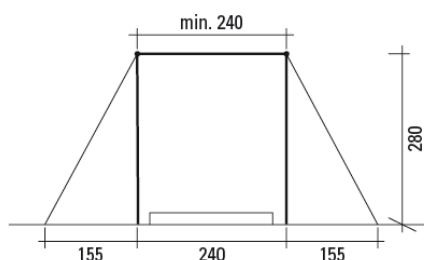
## Betätigung der Keilspannschieber

Zum Verändern der Grundspannung müssen die beiden Teile des Keilspannschiebers auseinander geschoben werden. Durch Zusammenschieben wird der Keilspannschieber wieder fixiert.

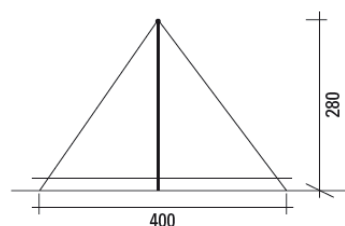
## Pflegehinweise

Alle beweglichen Teile, insbesondere die Spannköpfe sollten Sie regelmäßig, jedoch mindestens zweimal pro Jahr, von Magnesiastaub befreien und wieder leicht einfetten. Hervorstehende Stahldrähtchen an den Verspannungsseilen sind eine Verletzungsgefahr. Tauschen Sie diese Seile sofort aus!

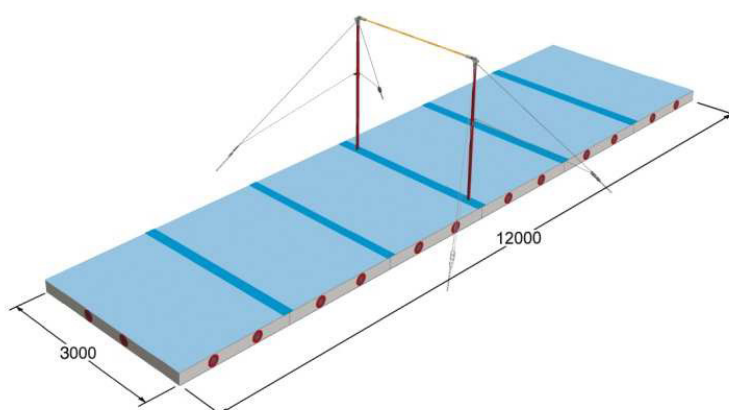
Wenn Sie das Gerät nach dem Training nicht abbauen, entspannen Sie das Gerät durch Herabschieben der Keilspannschieber.



**Pict. 4: FIG competition norms Dimensions in cm**



**Abb. 3: FIG-Wettkampfnormen (Maße in cm)**



**Pict. 5: Space requirement with mat set according to the FIG-norms (Dimension in mm)**

**Abb. 5: Platzbedarf mit Mattensatz nach FIG-Norm (Maße in mm)**