



## User manual Springboard "DynamiX 30"

Translation of the original instructions – Original language: German  
Additional languages are available in a separate document. Please check the  
download options on our website.

## Gebrauchsanleitung Sprungbrett "DynamiX 30"

Originalbedienungsanleitung

*Weitere Sprachen sind in einem separaten Dokument erhältlich. Bitte prüfen die  
Download-Möglichkeiten auf unserer Website.*

12/2025

**SPIETH Gymnastics GmbH**

In den Weiden 13 • 73776 Altbach  
Tel.: +49(0)7153/503 28-00 • Fax: +49(0)7153/503 28-11  
info@spieth-gymnastics.com • www.spieth-gymnastics.com

**Official Partner:**



# REACH THE MAXIMUM.

## Table of Content

Product Description	p. 2
Safety and Warning Instructions / Intended Use	p. 3
Operating Instructions	p. 3
Care and Maintenance Instructions	p. 4

## Inhaltsverzeichnis

Produktbeschreibung	S. 2
Sicherheits- und Warnhinweise / Bestimmungsgemäße Verwendung	S. 3
Nutzungshinweise	S. 3
Pflege- und Wartungshinweise	S. 4

# REACH THE MAXIMUM.

## Description

Specially developed for young gymnasts, our new 'DynamiX 30' springboard offers optimal conditions for training: child-friendly dynamics, joint-friendly spring action and a noticeable response even with low force. The degrees of hardness can be flexibly adjusted to the performance level and training goal – so the board simply grows with the child.

The innovative rod spring system combines modern composite materials for lightness, elasticity and efficient energy transfer. The colour-coded take-off area makes orientation easier, while the low weight makes everyday training much easier.

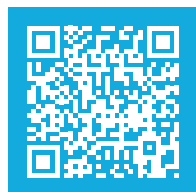
- Optimized for children/adolescents weighing 15-30 kg (for details, see "Dynamic Load / User Body Weight")
- Two hardness levels (adjustable supports: soft/hard)
- Main spring component: glass fiber reinforced plastic (GFRP)

## Technical details

- Dimensions: 120 × 60 × 22 cm (corresponds to the dimensions of FIG-certified competition springboards)
- Deadweight: 19 kg
- Serial number located on the underside of the top board

When using gymnastic equipment, there is generally an increased risk of injury that cannot be completely eliminated. To minimize this risk and ensure safe operation of the device, the instructions on page 3 must be observed.

Learn more about our Springboard in the product teaser:



## Produktbeschreibung

Speziell für junge Turnerinnen und Turner entwickelt, bietet unser neues Sprungbrett "DynamiX 30" optimale Bedingungen für das Training: Kindgerechte Dynamik, gelenkschonendes Federverhalten und eine spürbare Reaktion schon bei geringer Krafteinwirkung. Die Härtegrade lassen sich flexibel an Leistungsniveau und Trainingsziel anpassen – so wächst das Brett einfach mit.

Das innovative Stabfedersystem kombiniert moderne Kompositmaterialien für Leichtigkeit, Elastizität und effizienten Energietransfer. Der farblich markierte Absprungbereich erleichtert die Orientierung, während das geringe Eigengewicht den Trainingsalltag deutlich erleichtert.

- Optimierte für Kinder / Jugendliche mit einem Körpergewicht von 15-30 kg (Details dazu siehe unter „Dynamische Belastung / Körpergewicht des Anwenders“)
- Zwei wählbare Härtestufen (verstellbare Unterstützungen: weich/hart)
- Primäre Federkomponente: glasfaserverstärkter Kunststoff (GFK)

## Technische Details

- Größe: 120 × 60 × 22 cm (entspricht den Abmessungen von FIG-zertifizierten Wettkampf-Sprungbrettern)
- Eigengewicht: 19 kg
- Seriennummer auf der Unterseite des Oberbretts

Bei der Benutzung von Turngeräten besteht generell ein erhöhtes Verletzungsrisiko, das nicht vollständig ausgeschlossen werden kann. Um dieses Risiko minimal zu halten und um den sicheren Betrieb des Geräts zu gewährleisten, müssen die Anweisungen auf Seite 3 beachtet werden.

Erfahre mehr über unser neues Sprungbrett im Produkt-Teaser:



# REACH THE MAXIMUM.



## Safety and Warning Instructions / Intended Use

- The springboard is delivered fully assembled.
- Use is permitted only by suitable and trained persons under qualified supervision.
  - The technical limits of the device and the user's own gymnastic skills must always be taken into account.
  - Pregnant women or persons with health problems must not use the device.
  - The device must not be used under the influence of alcohol or drugs.
- The device may only be used by one person at a time.
- No persons or objects may stand in the user's way in front of or behind the springboard. A minimum distance of 2 m must be maintained to the sides.
- The device must be placed on a level, clean, and non-slip surface.
- The device is delivered without mats. Use suitable and approved safety mats according to safety standards before putting the device into operation.
- No technical modifications may be made to the device.
- The device may only be used or stored in dry indoor areas.
- Moisture and UV light can significantly shorten the service life of the device.

### Warranty and Liability:

- Improper or abusive use, unauthorized technical modifications, and lack of maintenance may result in loss of warranty.
- The manufacturer accepts no liability for damage resulting from non-compliance with the requirements of this document; such damage is excluded from warranty, guarantee, and product liability.

## Operating Instructions

### Hardness Adjustment:

- The springboard has two hardness levels, which are set via the two adjustable supports.
- **Soft (turned out):** Both supports point towards the crossbar – full spring length active, the springboard is softer.
- **Hard (turned in):** Both supports point towards the GFRP springs – shortened spring travel, the springboard is harder.
- **⚠ IMPORTANT!**  
Ensure that the supports are securely locked in the desired setting.
- **⚠ IMPORTANT!**  
Both supports must always be set identically. Adjustment may only be made when stationary and unloaded. It must be ensured that the board is not accidentally used during the changeover. Risk of crushing!



## Sicherheits- und Warnhinweise /

## Bestimmungsgemäße Verwendung

- Das Turngerät wird bereits montiert angeliefert.
- Die Nutzung ist ausschließlich durch geeignete und geschulte Personen unter fachkundiger Aufsicht zulässig.
  - Die technischen Grenzen des Turngerätes und die eigenen turnerischen Fertigkeiten müssen immer berücksichtigt werden.
  - Schwangere Frauen oder Personen mit gesundheitlichen Problemen dürfen das Gerät nicht benutzen.
  - Das Gerät darf nicht unter Einfluss von Alkohol oder Drogen verwendet werden.
- Das Gerät darf nur von einer Person gleichzeitig benutzt werden.
- Vor und hinter dem Sprungbrett dürfen keine Personen oder Gegenstände im Weg des Nutzers stehen. Seitlich ist ein Mindestabstand von 2 m einzuhalten.
- Das Gerät muss auf einem ebenen, sauberen und rutschfesten Untergrund stehen.
- Das Gerät wird ohne Matten ausgeliefert. Setzen Sie geeignete und zugelassene Schutzmatte gemäß Sicherheitsnormen ein, bevor Sie das Gerät in Betrieb nehmen.
- Es darf keine technische Veränderung am Gerät vorgenommen werden.
- Das Gerät darf ausschließlich in trockenen Innenräumen verwendet oder gelagert werden.
- Feuchtigkeit und UV-Licht können die Lebensdauer des Gerätes erheblich verkürzen.

### Garantie und Haftung:

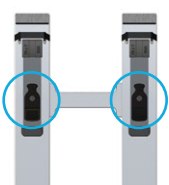
- Eine unsachgemäße oder missbräuchliche Verwendung, unzulässige technische Änderungen sowie fehlende Wartung können zum Verlust der Garantie führen.
- Der Hersteller übernimmt keine Haftung für Schäden, die aus Missachtung der Vorgaben dieses Dokuments resultieren; solche Schäden sind von Garantie, Gewährleistung und Produkthaftung ausgeschlossen.

## Nutzungshinweise

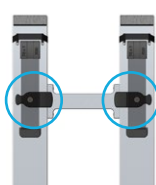
### Härteeinstellung:

- Das Sprungbrett verfügt über zwei einstellbare Härtestufen, die über die beiden verstellbaren Unterstützungen eingestellt werden.
- **Weich (hinausgedreht):** Beide Unterstützungen zeigen zum Querverbinder – volle Federlänge aktiv, das Sprungbrett ist weicher.
- **Hard (hineingedreht):** Beide Unterstützungen zeigen in Richtung der GFK-Federn – verkürzter Federweg, das Sprungbrett ist härter.
- **⚠ WICHTIG!**  
Stellen sie sicher, dass die Unterstützungen in der gewünschten Einstellung sauber eingerastet sind.
- **⚠ WICHTIG!**  
Beide Unterstützungen müssen immer gleich eingestellt sein. Die Einstellung darf nur im Stillstand und ohne Belastung geändert werden. Es muss sichergestellt sein, dass während der Einstellung das Sprungbrett nicht aus Versehen genutzt wird. Quetschgefahr!

Hart / Hard

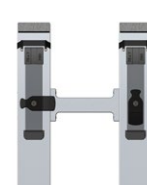


Weich / Soft



Beide Unterstützungen müssen in der selben Position sein!

Both supports have to be in the same position!



# REACH THE MAXIMUM.

## Dynamic Load / User Body Weight

- The springboard „DynamiX 30“ is optimized for children/ adolescents weighing between 15 and 30 kg. However, these are not strict limits, but rather guidelines for typical use.
- In practice, however, more than just body weight is important:  
→ Body tension, technique, and jumping power have a significant influence on the actual load on the board. This means that even with a body weight of less than 30 kg, a springboard designed for even higher jumping forces may be necessary, especially at advanced performance levels.
- A clear sign of this is when the board is regularly “jumped through” even in the hard setting – i.e., it reaches its maximum deflection – the jumping behavior changes audibly, noticeably, and visibly.
- In this case, we recommend switching to a stronger board model to ensure optimal jumping characteristics and durability.

## Care and Maintenance Instructions

- All gymnastic equipment have a limited service life, and materials fatigue over time.
- Before each use, perform a visual and functional inspection of the device to ensure it is in perfect technical condition, especially for parts subject to increased wear.  
→ **Particularly important:** Carefully check the GFRP springs and the plastic parts sliding against each other for visible damage, changes to the surface, or irregularities in the material structure. Also pay attention to unusual noises during use, which may indicate material fatigue or prior damage.  
→ Check that the supports for adjusting the hardness can be easily adjusted and ensure that they lock into place correctly in the desired setting.
- Professional maintenance by qualified personnel is required at least once a year. Appropriate inspection and maintenance documentation must be kept. SPIETH Gymnastics offers maintenance contracts for semi-annual or annual inspections upon request.
- If you find any damage or have doubts, do not use the device and have it inspected.
- Replace all worn, defective, or missing parts only with original spare parts and have them repaired or replaced by a qualified person.

## General Care Recommendations:

- Clean the springboard only with a vacuum cleaner or a dry or slightly damp cloth.
- Do not use mechanical or chemical cleaning, nor aggressive cleaning agents or solvents.
- Allow the device to dry completely after cleaning.
- Avoid moisture and UV exposure.
- Store the device only in dry rooms, do not place loads on it, and avoid impacts.

## Dynamische Belastung /

## Körpergewicht des Anwenders

- Das Sprungbrett „DynamiX 30“ ist optimiert für Kinder / Jugendliche mit einem Körpergewicht von 15-30 kg. Es handelt sich dabei aber nicht um starre Grenzen, sondern um Orientierungswerte bei typischer Nutzung.
- Doch in der Praxis zählt mehr als nur das Körpergewicht:  
→ Körperspannung, Technik und Sprungkraft beeinflussen die tatsächliche Belastung des Brettes erheblich. So kann es vor kommen, dass bereits bei einem Körpergewicht unter 30 kg ein für noch höhere Einsprüngekräfte ausgelegtes Sprungbrett notwendig wird – insbesondere bei fortgeschrittenem Leistungsniveau.
- Ein deutliches Zeichen dafür: Wenn das Brett auch in der harten Einstellung regelmäßig „durchgesprungen wird“ – also seine maximale Auslenkung erreicht – verändert sich das Sprungverhalten hörbar, spürbar und sichtbar. In diesem Fall empfehlen wir, auf ein stärkeres Brettmodell umzusteigen, um optimale Sprungeigenschaften und Langlebigkeit zu gewährleisten.

## Pflege- und Wartungshinweise

- Alle Turngeräte haben eine begrenzte Lebensdauer und die Materialien ermüden nach einer bestimmten Zeit.
- Führen Sie vor jeder Benutzung eine Sicht- und Funktionsprüfung des Geräts auf einen einwandfreien technischen Zustand durch, insbesondere bei Teilen, die einer verstärkten Abnutzung unterliegen.  
→ **Besonders wichtig:** Überprüfen Sie die GFK-Federn und die gegeneinander gleitenden Kunststoff-Teile sorgfältig auf sichtbare Schäden, Veränderungen der Oberfläche oder Auffälligkeiten im Materialaufbau. Achten Sie auch auf ungewöhnliche Geräusche während der Nutzung, die auf Materialermüdung oder Vorschädigungen hinweisen können.  
→ Prüfen Sie die einfache Verstellbarkeit der Unterstützungen für die Härteeinstellung und stellen Sie sicher, dass das Einrasten in der gewünschten Einstellung einwandfrei funktioniert.
- Eine fachgerechte Wartung durch qualifiziertes Personal ist mindestens einmal jährlich vorgeschrieben. Eine entsprechende Prüf- und Wartungsdokumentation ist zu führen. SPIETH Gymnastics bietet auf Wunsch Wartungsverträge für halbjährliche oder jährliche Inspektionen an.
- Sollten Sie Schäden feststellen oder Zweifel haben, benutzen Sie das Gerät nicht und lassen Sie eine Prüfung durchführen.
- Ersetzen Sie alle abgenutzten, fehlerhaften oder fehlenden Teile nur durch Original-Ersatzteile und lassen Sie diese von einer fachkundigen Person reparieren oder austauschen.

## Allgemeine Pflegeempfehlungen:

- Reinigen Sie das Sprungbrett nur mit einem Staubsauger oder einem trockenen bzw. leicht feuchten Tuch.
- Keine mechanische oder chemische Reinigung, keine aggressiven Reinigungsmittel oder Lösungsmittel verwenden.
- Nach der Reinigung vollständig trocknen lassen.
- Feuchtigkeit und UV-Einwirkung vermeiden.
- Das Gerät nur in trockenen Räumen lagern, keine Lasten auflegen, Stöße vermeiden.