

EN **Balance Beam "Club"**
DE **Schwebebalken „Club“**



Assembly instructions and user manual Balance Beam "Club"

Aufbau- und Gebrauchsanleitung Schwebebalken "Club"

SPIETH Gymnastics GmbH

In den Weiden 13 • 73776 Altbach
Tel.: +49(0)7153/503 28-00 • Fax: +49(0)7153/503 28-11
info@spieth-gymnastics.com • www.spieth-gymnastics.com

Official Partner

06/2024



Table of Content

Description _____ p. 2-3

- Measurements
- Packing data
- Scope of delivery

Assembly manual _____ p. 4-7

Operating instructions _____ p. 8

- Height adjustment

Warning _____ p. 9

Inhaltsverzeichnis

Beschreibung _____ S. 2-3

- Abmaße
- Verpackungsinfo
- Lieferumfang

Montageanleitung _____ S. 4-7

Bedienhinweise _____ S. 8

- Höhenverstellung

Warnung _____ S. 9

Description

The Balance Beam "Club" is a balance beam with a soft padding, especially developed for training purposes. It is easy and quick to adjust in height through gas springs.

Consisting of:

- Non-wrapping light metal profile
- Running surface with soft padding
- Sturdy synthetic leather cover
- End cushions are made of PUR foam
- Easy height adjustment through gas springs

Measurements:

Upper surface: 500x10 cm
Height adjustment: from 60-90 cm in increments of 10 cm Schritten and from 90-130 cm in increments of 5 cm

Packing data:

Net weight: 86 kg
Gross weight: 91 kg
Packages: 1 case 505x25x25 cm
2 foils 148x125x20 cm

Beschreibung

Der Schwebebalken „Club“ ist ein weicher Trainings-Schwebebalken mit besonderer Polsterung und "Vario"-Höhenverstellung. Ein schnelles und einfaches Verstellen der Höhe des Schwebebalkens wird durch Gasfedern möglich.

Bestehend aus:

- Verwindungsfreiem Alu-Leichtmetallprofil
- Lauffläche weich gepolstert
- Überzug aus strapazierfähigem Synthetikleder
- Endkappenpolsterung aus PUR-Schaum
- Einfache Höhenverstellung durch Gasfedern

Abmaße

Oberfläche: 500x10 cm
Höhenverstellung: von 60-90 cm in 10 cm Schritten und von 90-130 cm in 5 cm Schritten

Verpackungsinfo

Netto-Gewicht: 86 kg
Brutto-Gewicht: 91 kg
Verpackungen: 1 Karton 505 x 25 x 25 cm
2 Folien 148 x 125 x 20 cm

Scope of delivery:

- A) 1 x Balance beam with aluminium profile
- B) 2 x Pre-assembled balance beam legs

Mounting material per leg:

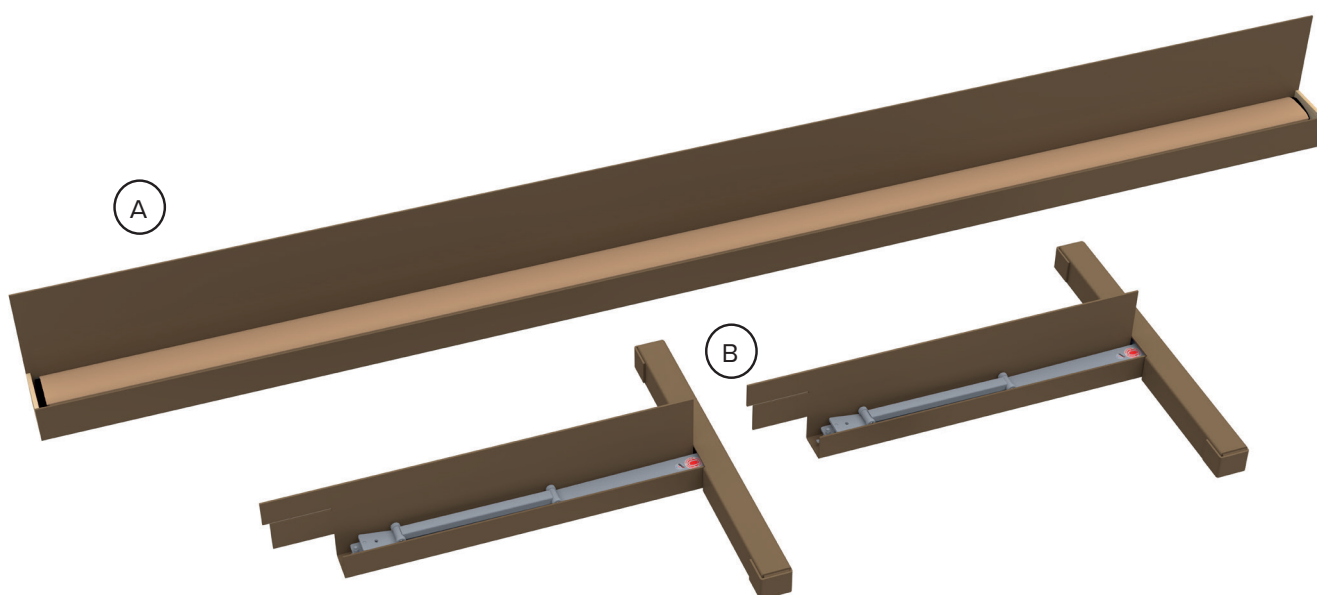
- C) 1 x Bolt
- D) 2 x Washer M6
- E) 2 x Screws M6x12
- F) 2 x Washer M10
- G) 2 x Screws M10x20
- H) 2 x Handwheel
- I) 1 x Spring
- J) 4 x Plastic washer

Lieferumfang:

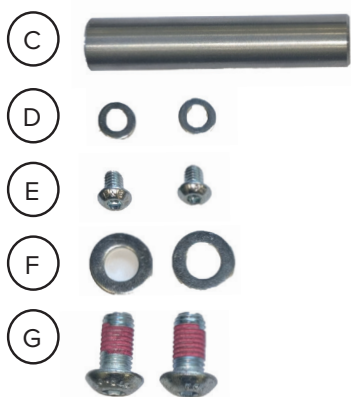
- A) 1 x Schwebebalkenkörper mit Aluminiumprofil
- B) 2 x Schwebebalkenfüße vormontiert

Befestigungsmaterial je Fuß:

- C) 1 x Bolzen
- D) 2 x Unterlegscheibe M6
- E) 2 x Schraube M6x12
- F) 2 x Unterlegscheibe M10
- G) 2 x Schraube M10x20
- H) 2 x Handrad
- I) 1 x Spiralfeder
- J) 4 x Kunststoffscheibe



Befestigungsmaterial / Mounting material



Assembly manual

Please read this instruction before apparatus assembly.

Number of users:

The apparatus cannot be used by more than one person at the same time.



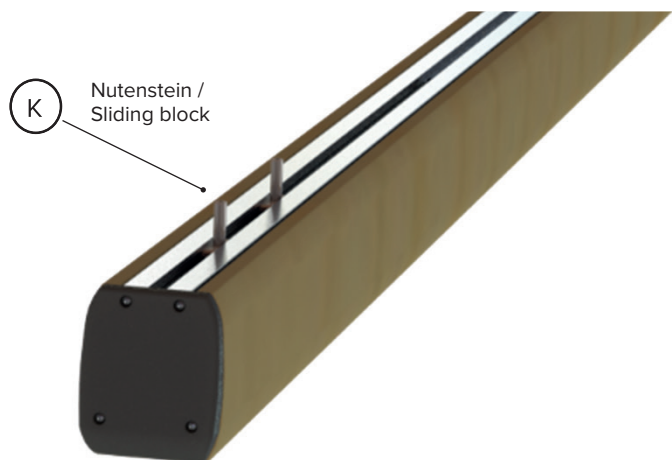
ATTENTION!

- Balance beam legs and all items placed underneath the beam must be upholstered or protected with mats.
- Beam colour must be different to the colour of floor and mats.
- Please do not adjust the apparatus during the use.
- Conduct the apparatus assembly and installation with the assistance of 2 persons.

Included necessary tools (included):

(L) 1 x Allen key SW4

(M) 1 x Allen key SW6



Montageanleitung

Bitte lesen Sie diese Anweisung, bevor Sie das Gerät zusammenbauen.

Zahl der Benutzer:

Das Gerät ist max. für eine Person zugelassen.



ACHTUNG!

- Untergestell oder andere unter dem Balken hervorstehende Teile müssen gepolstert bzw. mit Matten geschützt werden.
- Balkenfarbe muss sich von Boden und anderen Geräten bzw. Matten abheben.
- Bitte das Gerät während der Benutzung nicht verstellen.
- Der Aufbau des Gerätes muss mit 2 Personen durchgeführt werden.

Benötigte Werkzeuge (inklusive):

(L) 1 x Inbusschlüssel (Innensechskantschlüssel) SW4

(M) 2 x Inbusschlüssel (Innensechskantschlüssel) SW6



Assembling the feet

1. Place the beam on a flat and clean surface, rail and bolts facing upwards. Make sure to protect the cover with a blanket or something similar (Fig. 1).
2. Insert the bolt (E) completely into the hole in the crossbar
3. Unfold the beam foot and position the holes of the fork over the holes of the cross beam (Fig. 2c). Place 2 plastic washers (J) between the fork and bolt and screw in a washer (F) and a screw M10x20 (G) (Fig. 2d) from both sides. Tighten them with the M6 Allen key (M) (Fig. 2e).

Montage der Balkenfüße

1. Legen Sie den Balkenfuß flach auf den Boden, so dass die bewegliche Gabel oben liegt.
2. Führen Sie den Bolzen (C) vollständig in das Loch im Querbalken (Abb. 2a)
3. Klappen Sie den Balkenfuß auf und positionieren Sie die Löcher der Gabel über den Löchern des Querbalkens (Abb. 2c). Platzieren sie je 2 Kunststoffscheiben (J) zwischen Gabel und Bolzen und schrauben Sie von beiden Seiten je eine Unterlegscheibe (F) und eine Schraube M10x20 (G) (Abb. 2d) ein. Ziehen Sie diese mit dem Inbusschlüssel SW6 (M) fest (Abb. 2e).



2a



2b



2c



2d



2e

Continue on next page ->

Weiter auf nächster Seite ->

4.
First attach the "non-adjustable" side of the beam foot to the end of the beam.

To do this, push a sliding block (K) to the end of the beam (Fig. 3b).

Place the beam foot - as shown in Fig. 3b - on the sliding block (K). Make sure that the metal plate rests on the beam without a gap and that the pin of the sliding block (K) is in the hole of the metal plate.

5.
Now screw the handwheel (H) onto the sliding block and tighten the screw (E) with washer (D) in the handwheel using the allen key M4 (L) (Fig. 4b + 4c)

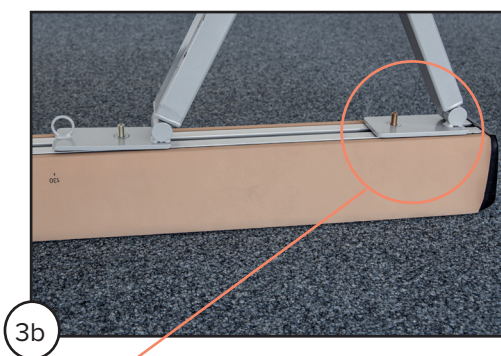
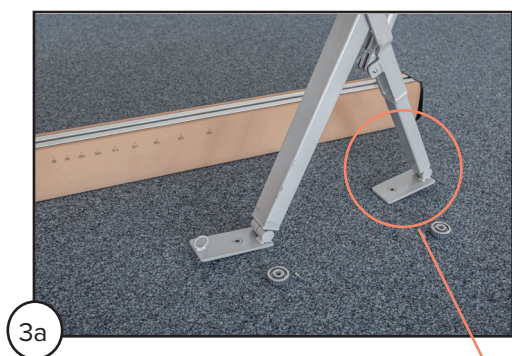
Make sure that there is no space between the metal plate and the balance beam (Fig. 5).

4.
Befestigen Sie zuerst die „nicht verstellbare“ Seite des Balkenfußes am Ende des Balkens.

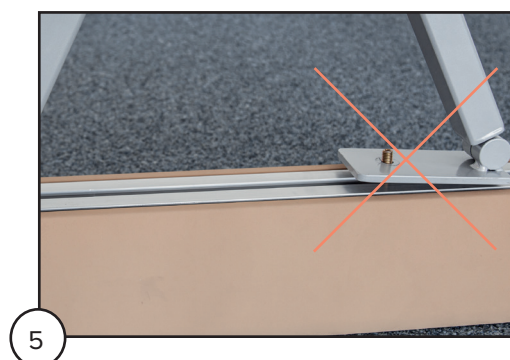
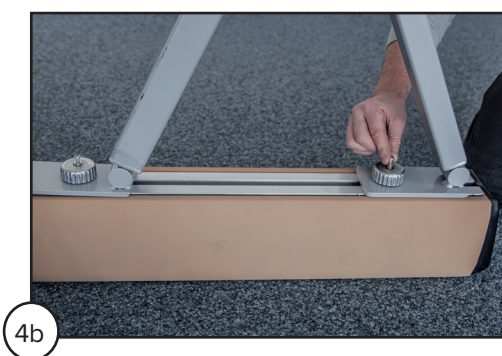
Schieben Sie dazu einen Nutenstein (K) ans Ende des Balkens (Abb. 3b).

Setzen Sie den Balkenfuß - wie in Abb. 3b zu sehen - auf den Nutenstein (K). Vergewissern Sie sich, dass die Metallplatte ohne Lücke auf dem Balken aufliegt und der Stift des Nutensteins (K) im Loch der Metallplatte ist.

5.
Schrauben Sie nun das Handrad (H) auf das Gewinde des Nutensteins, danach drehen Sie die Schraube M6x12 (E) mit Unterlegscheibe (D) mit Hilfe des Inbusschlüssels SW4 (L) im Handrad fest (Abb. 4b + 4c)
Stellen Sie sicher, dass die Metallplatte plan an der Schiene anliegt (Abb. 5).



nicht verstellbar
non-adjustable



DON'T! / SO NICHT!

6.
Position the spring (I) on the thread of the sliding block of the plate with lug (Fig. 6a). Now screw the handwheel (H) onto the thread of the sliding block with pressure (Fig. 6c), then tighten the M6x12 screw (E) with washer (F) in the handwheel using the SW4 allen key (L) (Fig. 6d). Make sure that the metal plate lies flat against the rail.



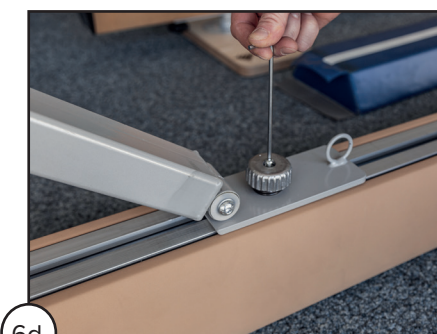
6a



6b



6c



6d

7.
Set up the balance beam with at least 2 people (Fig. 7). The beam can now be used with sufficient mats underneath.

7.
Richten Sie den Schwebebalken mit mindestens 2 Personen auf (Abb. 7). Der Balken kann nun mit ausreichender Mattenlage genutzt werden.



Operating instructions

Height adjustment



Please adjust the height always with two persons!

In order to adjust the height, turn the star knob clockwise (Fig. 8a) and pull out the adjustable plate using the strap (Fig. 8b).

Bring the beam in its desired height by pushing or lifting the beam. When the desired height is reached, the pin on the plate has to lock in the hole with an audible "click".

Fasten the star knob tightly. Make sure there is no spacing between the adjustable plate and the rail underneath the beam (Fig. 8c).

Bedienhinweise

Höhenverstellung

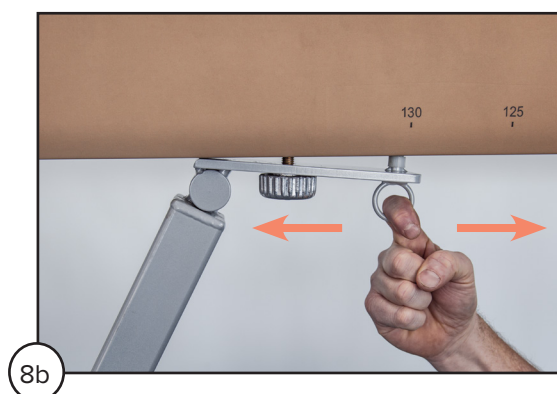


Führen Sie die Höhenverstellung immer zu zweit durch!

Zur Verstellung der Höhe, schrauben Sie das Handrad im Uhrzeigersinn auf (Abb. 8a) und ziehen Sie den Feststellbolzen an der Lasche heraus (Abb. 8b).

Bringen Sie nun den Balken in die gewünschte Höhe, indem Sie den Schwebebalken nach oben ziehen oder nach unten drücken. Ist die gewünschte Höhe erreicht, muss der Feststellbolzen wieder hörbar einrasten.

Drehen Sie das Handrad nun wieder zu und achten Sie darauf, dass der Balken und die Verstellplatte vollständig aufeinanderliegen (Abb. 8c).



WARNING

In order to reduce the risk of injury and to assure secure functioning of the (gymnastic)apparatus, rules mentioned below are to be strictly followed:

- Use this apparatus only under the supervision of a trained and qualified instructor.
- Check this apparatus for proper stability before each training and use it only in perfect technical conditions.
- Always check the apparatus for correct installation, particularly for the fixation mechanism, before each use.
- If there are any doubts, do not use the apparatus and get a professional check.
- Please consider your own limits and the restrictions of this gymnastic apparatus.
- Obstructive items or persons in close proximity of the apparatus are not allowed.
- Provide appropriate safety zones in the surroundings of the apparatus.
- Never use the apparatus under the influence of alcohol, medication or drugs.
- Pregnant women or persons with health issues should not use the apparatus.
- Do not attempt to repair any damage to the apparatus yourself but contact your supplier for advice or technical assistance.
- Any unauthorised repair, alternation, removal of parts or change of specifications of the apparatus are strictly prohibited for reasons of safety and will automatically and immediately and without any prior notice end any warranty or right of compensation in any form whatsoever.

General advice:

- The life period of (gymnastic) apparatuses and mats is limited. Also materials wear off after a certain period of time. Please check all parts, which are subject to severe wear and tear, at least once every 3 months. This is mainly relevant for the security of adjustable parts and mechanisms, e.g. rails, bars, rings.
- Replace any worn off, defective and missing parts. If there are any doubts, ask for advice from one of our specialists.
- For security reasons, we suggest to perform a maintenance check of all apparatuses and mats by a specialist, once a year. This check can be part of a yearly or six month safety check.
We would like to point out to you the possibility of a maintenance contract with our firm.
- This apparatus must be used in dry conditions only. Humidity will have a negative effect on all types of upholstery used on (gymnastic) apparatuses and results in a shortened lifespan.

WARNUNG

Beim Benutzen dieses Turngerätes übernehmen Sie ein Verletzungsrisiko. Um dieses Risiko minimal zu halten und um den sicheren Betrieb des Geräts zu gewährleisten, müssen die folgenden Anweisungen beachtet werden:

- Benutzen Sie das Turngerät nur unter Beobachtung ausgebildeten und qualifizierten Personals.
- Prüfen Sie vor jeder Benutzung das Gerät auf gute Stabilität, Standsicherheit und einen einwandfreien technischen Zustand.
- Prüfen Sie das Turngerät vor jedem Einsatz auf korrekte Installation sowie die Befestigungsmechanismen.
- Sollten Sie Zweifel haben, benutzen Sie dieses Gerät nicht und lassen eine Prüfung durchführen.
- Berücksichtigen Sie immer Ihre eigenen Grenzen und die Begrenzungen dieses Turngerätes.
- In der unmittelbaren Nähe des Geräts dürfen sich keine hinderlichen Gegenstände oder Personen befinden.
- Sorgen Sie für ausreichende Sicherheitsfläche im Umfeld des Gerätes.
- Benutzen Sie das Gerät nicht, wenn Sie unter Einfluss von Alkohol, Medikamenten oder Drogen stehen.
- Schwangere Frauen oder Personen mit gesundheitlichen Problemen sollen das Gerät nicht benutzen.
- Wir empfehlen, keine Veränderungen an den gelieferten Geräten vorzunehmen. Sollten die Geräte durch nicht sachgemäße Manipulation verändert werden, lehnen wir jegliche Verantwortung in Schadenfällen ab. Dadurch tritt automatisch auch die Produkthaftung außer Kraft.

Allgemeiner Hinweis:

- Turngeräte und Matten haben eine begrenzte Lebensdauer und die Materialien ermüden nach einer bestimmten Zeit. Bitte prüfen Sie mindestens alle 3 Monate sämtliche Teile, die einer verstärkten Abnutzung unterliegen. Dies betrifft hauptsächlich Sicherungen von verstellbaren Teilen und Mechanismen, z.B. Barrenholme, Reckstangen, Ringe.
- Ersetzen Sie alle abgenutzten, fehlerhaften und fehlenden Teile. Im Zweifelsfall holen Sie sich einen Sachverständigen zu Rate.
- Aus Sicherheitsgründen empfehlen wir eine jährliche Wartung der Turngeräte und Matten durch Spezialisten durchführen zu lassen. Wir möchten Sie darauf aufmerksam machen, dass ein Wartungsvertrag mit unserer Firma zu den Möglichkeiten gehört der entweder jährlich oder halbjährlich durchgeführt werden kann.
- Diese Turngeräte dürfen nur in trockenen Räumen verwendet werden. Feuchtigkeit hat einen negativen Effekt auf die Turngeräte, insbesondere auf alle Arten von Polstern, Schaumstoffen und Holzteilen und verkürzt die Lebensdauer erheblich.