

EN **Competition Parallel Bars "Melbourne Pro" with/without integrated wheel system**  
DE **Wettkampf Männerbarren "Melbourne Pro" mit/ohne integrierter Fahreinrichtung**



## **Assembly instructions and user manual Parallel Bars "Melbourne Pro"**

## **Aufbau- und Gebrauchsanleitung Wettkampf Männerbarren "Melbourne Pro"**

## Table of Content

Description \_\_\_\_\_ S. 2-3

- Measurements
- Packing data
- Scope of delivery

Assembly manual \_\_\_\_\_ S. 4-6

Operating instructions \_\_\_\_\_ S. 7

- Width adjustment
- Height adjustment

Care and maintenance information \_\_\_\_\_ S. 8

- Adjustment lever/ clamp head
- General maintenance recommendations

FIG Specifications \_\_\_\_\_ S. 9-10

Accessories \_\_\_\_\_ S. 10

Warning \_\_\_\_\_ S. 11

## Inhaltsverzeichnis

Beschreibung \_\_\_\_\_ S. 2-3

- Abmaße
- Verpackungsinfo
- Lieferumfang

Montageanleitung \_\_\_\_\_ S. 4-6

Bedienhinweise \_\_\_\_\_ S. 7

- Breitenverstellung
- Höhenverstellung

Pflege- und Instandhaltungsempfehlungen \_\_\_\_\_ S. 8

- Klemmhebel (einstellen)
- Allgemeine Instandhaltungsempfehlungen

FIG Regularien \_\_\_\_\_ S. 9-10

Zubehör \_\_\_\_\_ S. 10

Warnung \_\_\_\_\_ S. 11

## Description

The Parallel bars „Melbourne Pro“ is FIG certified.

- Innovative Dynamoflex® Pro Fiberglass rails combine optimal vertical dynamics for gymnastics elements between the rails with great horizontal stability for sideward elements on one rail
- The rails offer gymnasts great dynamics for flight elements and simultaneously reduces impact forces of landings on the arms
- Stepless width adjustment with nonius (precision indicator on each upright which guarantees always the same width setting) for quick and individual adjustment of the parallel bars
- The height adjustment is provided with additional height adjustment locking

### Measurements:

- Height adjustable between 160 - 210 in 5 cm increments
- Competition height according FIG Norm: 200 cm (Position 9)
- Stepless width adjustment from 41-51 cm
- Dimension bottom frame: 245 x 176 cm
- Space occupation: 350x176x160 cm including rails (LxWxH)

### Packing data:

Box 1:

- Net weight: 234 kg (1403121), 242 kg (1403120)
- Dimensions box: 252x182x42 cm (LxWxH)

Box 2 (2 rails):

- Net weight: 12 kg
- Dimensions: 360x6,5 cm (LxØ) / rail

## Beschreibung

Der Männerbarren „Melbourne Pro“ ist FIG-zertifiziert.

- Innovative Dynamoflex® Pro Glasfaserholme ermöglichen optimale vertikale Dynamik für das Turnen in der Holmengasse und verfügen gleichzeitig über eine hohe horizontale Stabilität bei seitwärts geturnten Elementen an einem Holm
- Die Holme ermöglichen den Turnern eine besondere Dynamik bei Flugelementen und reduziert gleichzeitig die Krafteinwirkung auf den Turner bei Landungen auf den Oberarmen
- Die stufenlose Breitenverstellung mit Messskala ermöglicht ein schnelles und individuell genaues Einstellen des Männerbarrens
- Die Höhenverstellung ist mit einem zusätzlichen Sicherungsmechanismus ausgestattet

### Abmaße

- Höhenverstellung: 160 - 210 in 5 cm Schritten
- Wettkampfhöhe nach FIG Regularien: 200 cm (Position 9)
- Stufenlose Breitenverstellung 41-51 cm
- Maße Grundrahmen: 245 x 176 cm
- Insgesamt benötigter Platzbedarf: 350x176x160 cm inklusive Holme (LxBxH)

### Verpackungsinfo

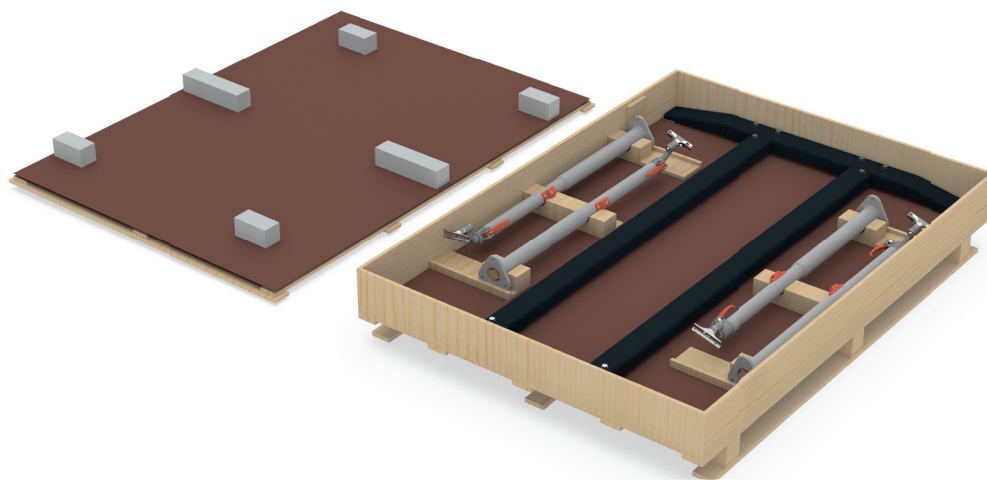
Box 1:

- Netto-Gewicht: 234 kg (1403121), 242 kg (1403120)
- Maße: 252x182x42 cm (LxBxH)

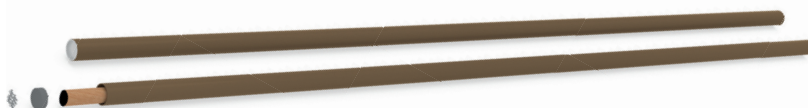
Box 2 (2 Holme):

- Netto-Gewicht: 12 kg
- Maße: 360x6,5 cm (LxØ) / Holm

Box 1



Box 2



## Scope of delivery:

Box 1:

A) 4 x Pre-assembled uprights with adjustable tubes

B) 1 x Bottom frame incl.:

- b.1) 4 x Counter plate (small)
- b.2) 4 x Counter plate (large)
- b.3) 12 x Hexagon bolt M16x45
- b.4) 12 x Washer M16

C) Included necessary tools:

- c.1) 1 x Wrench size 24

Box 2:

D) 2 x Rail with Accessories

## Lieferumfang:

Box 1:

A) 4 x Vormontierte Standsäulen mit Verstellrohren

B) 1 x Grundrahmen inkl.:

- b.1) 4 x Gegenplatte (klein)
- b.2) 4 x Gegenplatte (groß)
- b.3) 12 x Sechskant-Schraube M16x45
- b.4) 12 x Unterlegscheibe M16

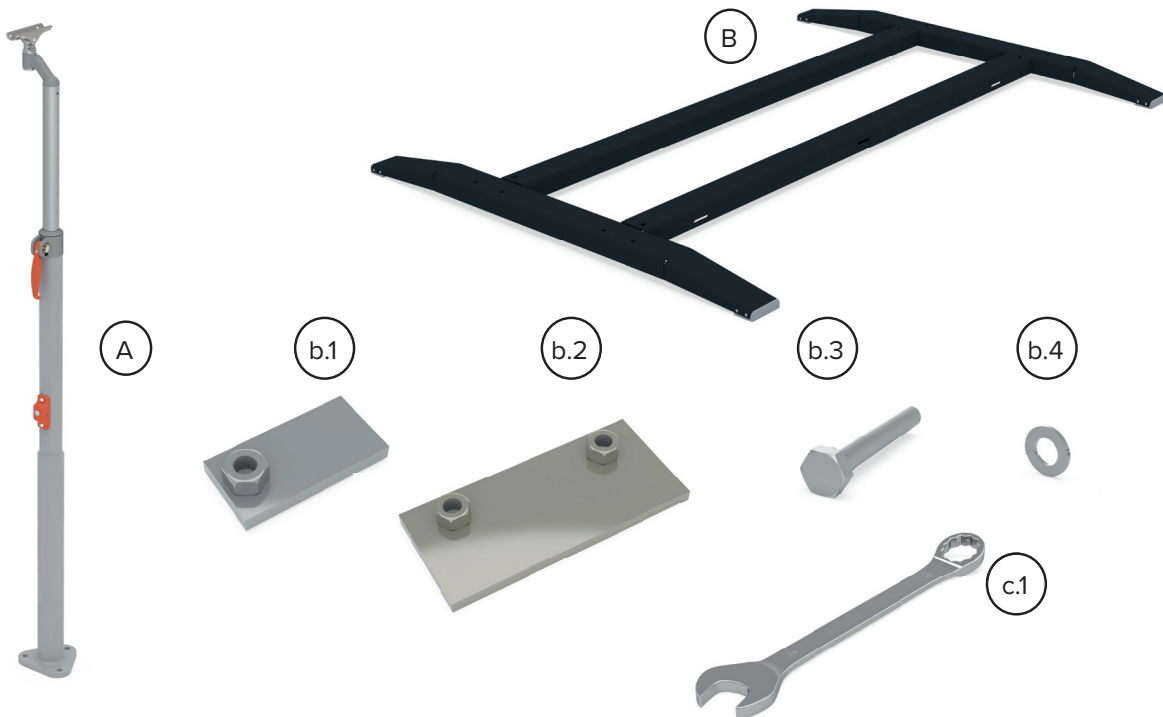
C) Inklusive der notwendigen Werkzeuge:

- c.1) 1 x Gabelschlüssel Gr. 24

Box 2:

D) 2 x Holm mit Zubehör

### Box 1



### Box 2



## Assembly manual

Please read this instruction before apparatus assembly.



### ATTENTION!

- We recommend conducting apparatus assembly and installation with the assistance of 2 persons.

### Included necessary tools (included):

- 1 x Wrench size 24

## Montageanleitung

Bitte lesen Sie diese Anweisung, bevor Sie das Gerät zusammenbauen.

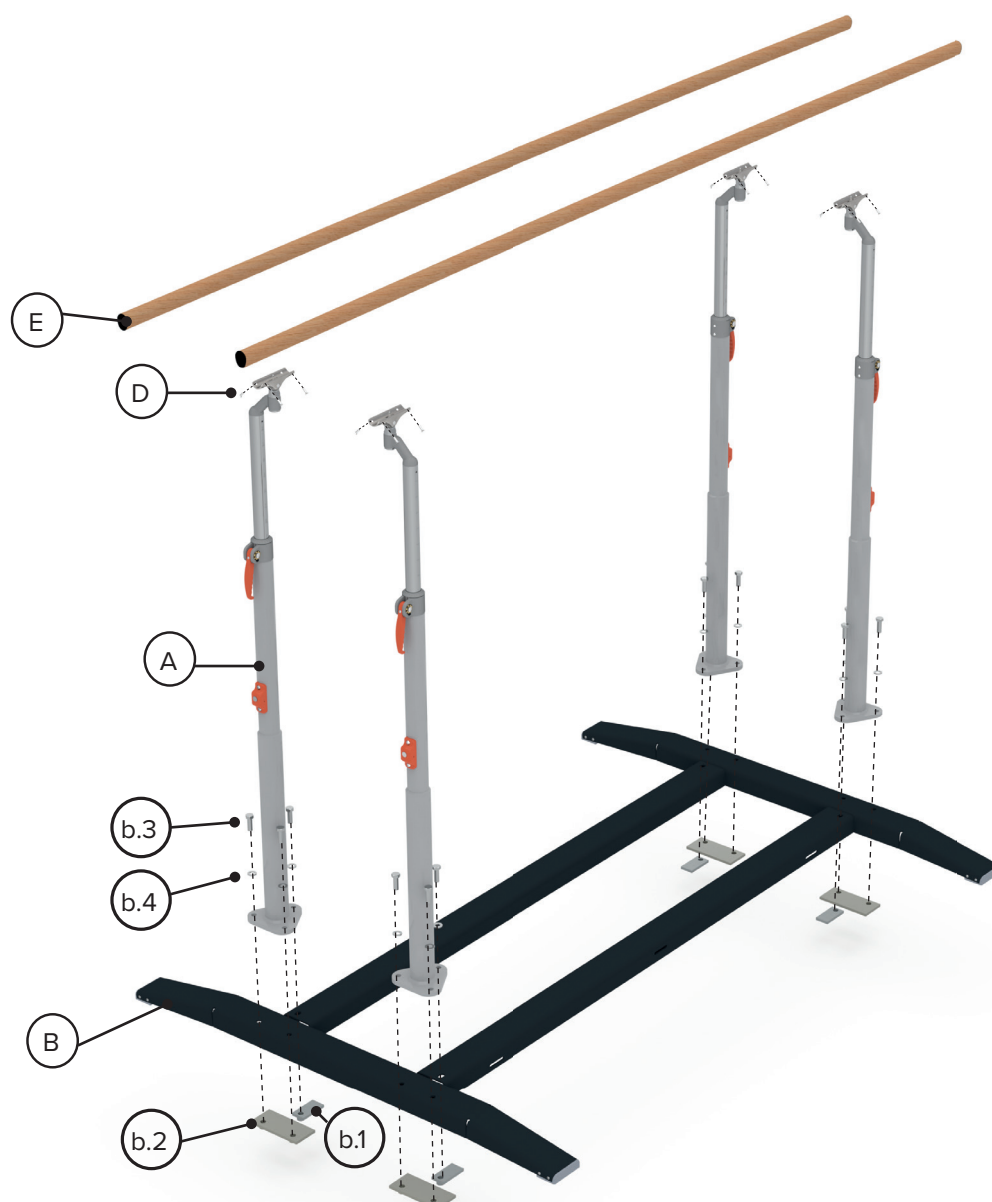


### ACHTUNG!

- Aufgrund des hohen Gewichtes des Gerätes sollen mindestens 2 Personen für den Aufbau zur Verfügung stehen.

### Benötigte Werkzeuge (inklusive):

- 1 x Gabelschlüssel Gr. 24



1. For the assembly of the uprights you have to loosen the three screws with the supplied wrench (c.1). After that the upright must be mounted with these screws.

Proceed as follows:

- Loosen screw (a - see fig. 1)
- Place the upright with the lever facing outwards over the visible hole
- Tighten screw (a) again (fig. 2)
- Loosen screw (b) + (c) (fig. 3)
  - The small counter-plate (b.1) is loosened here
- Turn the upright until the holes in the feet of the upright are positioned over the open holes
- Now re-attach screw (b) + (c) (fig. 4)
  - The counter plate (b.1) must be tightened when mounting the screw (b) (fig. 7)

**CAUTION:** Make sure the lever of the uprights are always facing outwards.

1. Für die Montage des Standrohres müssen zunächst drei beieinander liegende Schrauben mit dem mitgelieferten Gabelschlüssel (c.1) gelöst werden und anschließend mit dem Standfuß verschraubt werden.

Gehen Sie dafür wie folgt vor:

- Lösen Sie Schraube (a - siehe Abbildung 1)
- Stellen Sie das Standrohr mit den orangenen Hebeln nach außen zeigend über die nun sichtbare Bohrung
- Ziehen Sie Schraube (a) anschließend wieder fest (Abb. 2)
- Lösen Sie nun Schraube (b) + (c) (Abb. 3)
  - Die kleine Gegenplatte (b.1) wird hierbei gelöst (Abb. 5)
- Drehen Sie das Standrohr, bis die Löcher des Standrohrfußes über den offenen Bohrungen liegen
- Befestigen Sie nun wieder Schraube (b) + (c) (Abb. 4)
  - Die Gegenplatte (b.1) muss beim Zuziehen der Schraube (b) wieder angebracht werden (Abb. 7)

**ACHTUNG:** Vergewissern Sie sich, dass die Feststellhebel der Standrohre immer nach außen zeigen.



Overview 1st + 2nd assembly step  
Übersicht 1. + 2. Montageschritt

2. Mount the other tree uprights (A) in the same manner as described in step 1.

2. Montieren Sie die anderen drei Standrohre (A) wie in Schritt 1 beschrieben.



## Rail assembly

Two people are recommended to assemble the rails.  
No electrically powered tools, such as cordless screwdrivers or drills, may be used for assembly.

3. Turn the rail upside down onto the rail carrier and unscrew all eight pre-assembled screws using the Torx key. (fig. 8+9)

4. Fill all drill holes with wood glue. (fig. 10)

5. Align the drill holes with the rail carrier (fig. 11). One person holds the rail in position. Screw all screws back into the rail (fig. 12). Any protruding or leaking wood glue must be wiped off the rail immediately with a linen or cotton cloth.

6. Repeat the process with the second rail as described in points 3-6. The Parallel Bars can be used immediately after assembly.

## Holmmontage

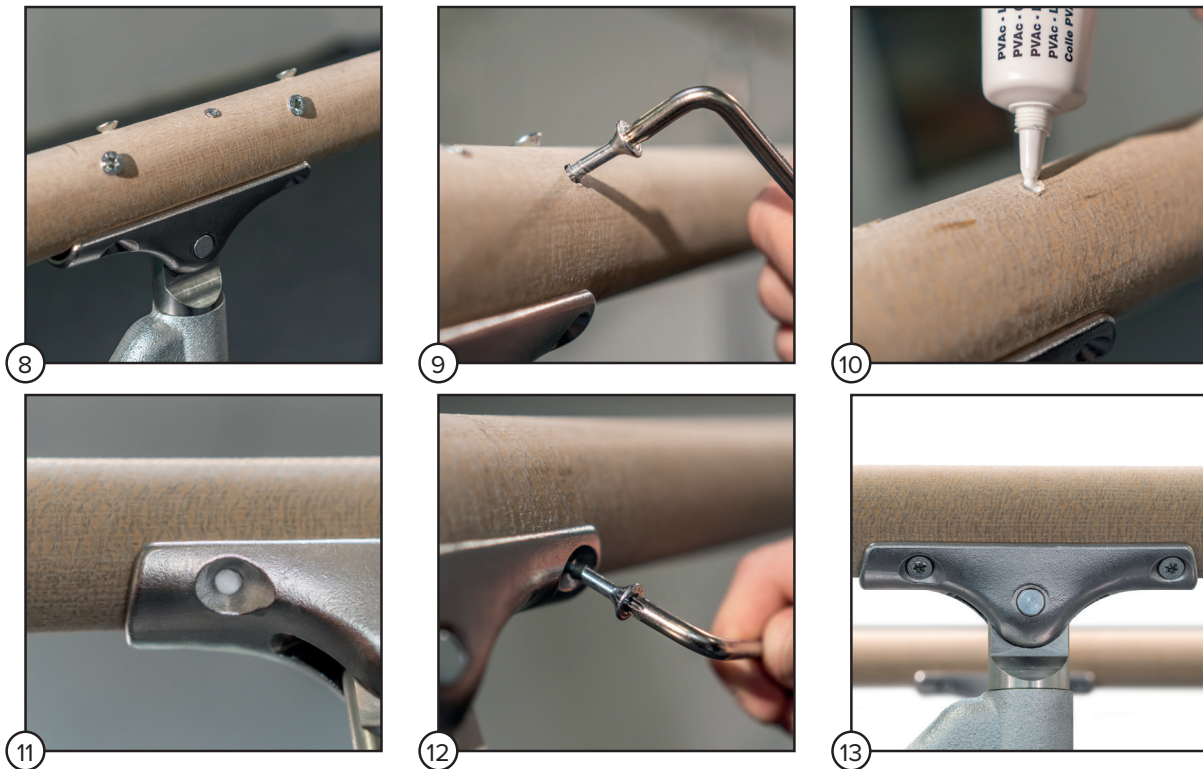
Es werden zwei Personen für die Montage der Holme empfohlen.  
Es dürfen keine elektrisch betriebene Werkzeuge, wie z.B. Akkuschauber oder Bohrmaschinen, für die Montage benutzt werden.

3. Drehen Sie den Holm seitenverkehrt auf die Holmschuhe und schrauben mit dem Torx Schlüssel alle acht vormontierte Schrauben heraus. (Abb. 8+9)

4. Befüllen Sie alle Bohrlöcher mit Holzleim. (Abb. 10)

5. Richten Sie die Bohrungen auf die Holmschalen aus (Abb. 11). Eine Person hält den Holm auf Position. Drehen Sie alle Schrauben wieder in den Holm (Abb. 12). Überstehender oder auslaufender Holzleim ist umgehend mit einem Leinen- oder Baumwollappen vom Holm abzuwischen.

6. Wiederholen Sie den Vorgang mit dem zweiten Holm wie in Punkt 3-6 beschrieben. Der Männerbarren ist unmittelbar nach der Montage beturnbar.



Tight them only fingertight. Don't use an electric screwdriver.

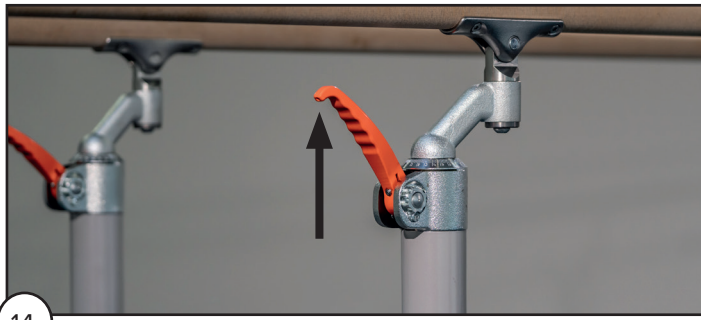
Die Schrauben dürfen nur handfest angezogen werden. Verwenden Sie keine elektrisch betriebene Werkzeuge.

## Operating instructions

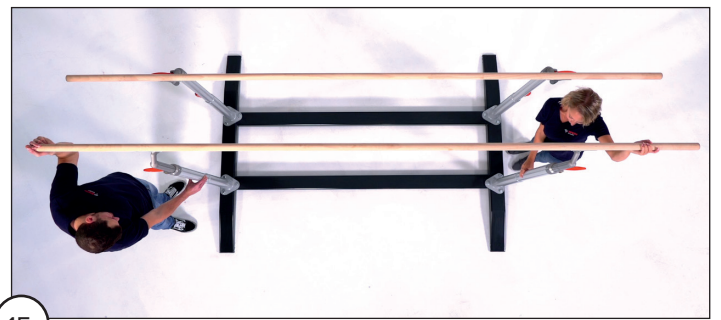
### Width adjustment

In order to adjust the space between the rails, pull the lever upwards and turn the sliding tubes (fig. 14 + 15). Turn the tubes until the desired width is reached. When the space is set, lower the lever. The width of the rails is now locked (fig. 16).

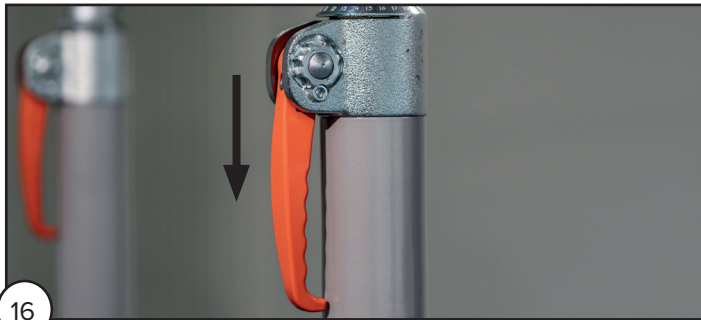
The arrow, which is milled below the number on the adjustment tube, can be used to determine the personal width setting using the measuring scale on the adjustment tube and can be adjusted again later (fig. 17).



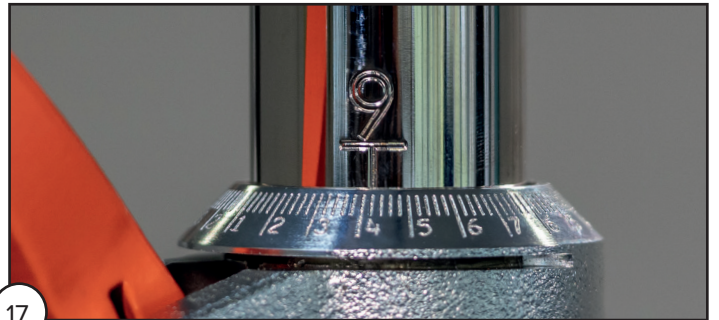
14



15



16



17

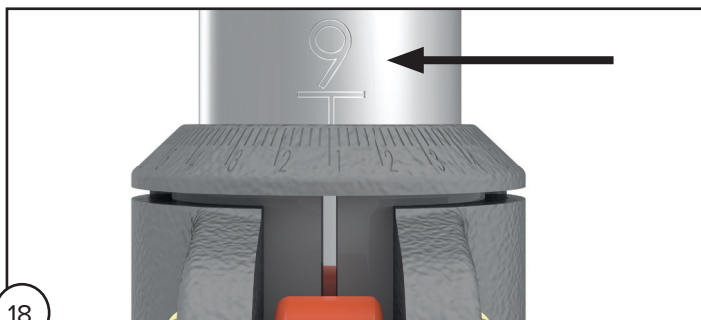
### Height adjustment

In order to adjust the height of the rails, pull the lever upwards (fig. 14) and press the button (fig. 19). Push the rail upwards a bit, so the button is easier to press. Then push on the bottom of the rail until the upright is fixed into the next position. When the button is released, the height will be locked. After the height is set, lower the lever completely to a tighten position (fig. 16).

The height can be easily identified using the numbers milled into the adjustment tube (fig. 18).

The FIG height is indicated with a 9 (=200 cm height) on the adjusting tube.

Please adjust the height always with two persons (fig. 15)!



18

### Höhenverstellung

Um die Höhe der Holme zu verstellen, muss der Klemmhebel gelöst werden (Abb. 14). Drücken Sie diesen nach oben und drücken Sie den Knopf am Standrohr (Abb. 19). Heben Sie den Holm leicht an, so kann der Knopf leichter gedrückt werden. Halten Sie den Knopf gedrückt, bis die richtige Höhe erreicht ist. Lassen Sie den Knopf los, die Höhe ist nun fixiert. Drücken Sie den Feststellhebel wieder komplett in die feste Position herunter - die Höhe kann nun nicht mehr verstellt werden (Abb. 16).

Anhand der auf dem Verstellrohr eingeprägten Zahlen kann die Höhe gut identifiziert werden (Abb. 18).

Die Höheneinstellung nach FIG-Regularien ist bei Nr. 9 (= 200 cm Höhe)

Führen Sie die Höhenverstellung immer zu zweit durch (Abb. 15)!



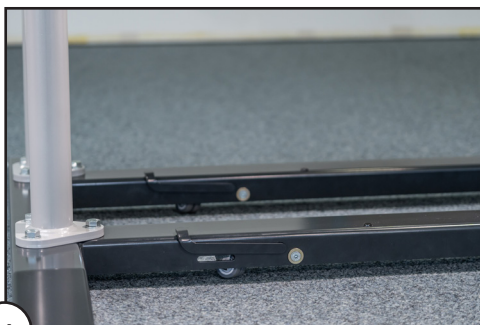
19



## Handling the integrated wheel system

Always take care of your feet when operating the integrated wheel system (risk of crushing)!

1. Place the bar in the intended position (fig. 1)



14

2. Pull the two levers of the integrated wheel system towards you in a rowing motion (fig. 15 + 16) until the bottom frame rises and push them further into the end position in which they rest on the frame (fig. 17).



15



16



17

3. To lower the bar, raise both levers in a rowing motion (fig. 18) and lower the bottom frame carefully, slowly and evenly until the levers are released and rest on the frame (fig. 19).



18



19

## Handhabung der integrierten Fahreinrichtung

Achten Sie beim Betätigen der Fahreinrichtung stets auf Ihre Füße (Quetschgefahr)!

1. Stellen Sie den Barren an die vorgesehene Stelle (Abb. 14)

2. Ziehen Sie die beiden Hebel der Fahreinrichtung in einer Ruderbewegung zu sich her (Abb. 15 + 16) bis sich der Barren anhebt und drücken Sie diese weiter in die Endposition, in der die Hebel auf dem Rahmen aufliegen (Abb. 17).

3. Zum Absenken des Barren heben Sie beide Hebel in einer Ruderbewegung hoch (Abb. 18) und senken den Barren vorsichtig, langsam und gleichmäßig ab, bis die Hebel entlastet sind und auf dem Rahmen aufliegen (Abb. 19).

## Care and maintenance information

### 1. Adjustment lever/ clamp head

**Not necessary for first use.**

Only adjust the clamp head if it isn't tight enough anymore after some time of using the apparatus.

In order to adjust the clamp head, loosen the bolts (a) by using an allen key size 5 and remove them from the clamp head (fig. 2).

Twist the nuts by one notch in the shown direction (fig. 3).

Place the bolts and tighten them firmly (fig. 4).



1



2



3



4

### 2. General maintenance recommendations

- Check if the handles of the clamp heads are well-tightened, if necessary tighten them (see 1. Adjustment lever/ clamp head).
- Grease the draw bolt and draw nut with copper grease every six months.
- Check if the sliding tubes (height adjustment) are functioning well. If necessary clean them and lubricate them with Teflon spray.
  - It must be assured that no teflon is sprayed on the rails. They will become extremely slippery.

For a more detailed description concerning care and maintenance instructions for the rails, please read the instruction supplied with the "Dynamoflex Pro" bars (Art. 4145796).

## Pflege- und Instandhaltungsempfehlungen

### 1. Klemmung des Verstellrohrs einstellen

**Nicht erforderlich für die erste Verwendung!**

Passen Sie den Klemmhebel nur an, wenn er nicht fest genug schließt, z.B. nachdem das Gerät einige Zeit in Benutzung war.

Um den Klemmhebel einzustellen, lösen Sie den Klemmhebel, anschließend die beiden Schrauben (a) (Abb. 2).

Drehen Sie die Muttern um eine Stufe in der gezeigten Richtung (Abb. 3).

Setzen Sie die Schrauben wieder ein und ziehen Sie diese fest (Abb. 4).

### 2. Allgemeine Instandhaltungsempfehlungen

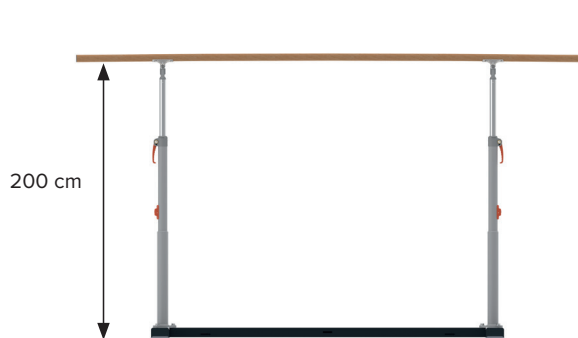
- Prüfen Sie, ob die Klemmhebel gut angezogen sind und wenn nötig stellen Sie sie nach (siehe 1. Klemmhebel einstellen).
- Schmieren Sie das Trapezgewinde alle 6 Monate mit Vaseline oder Mehrzweckfett ein.
- Prüfen Sie, ob die Verstellrohre (Höhenverstellung) reibungslos laufen. Reinigen Sie die Rohre und ölen Sie die Rohre ggf. bei Bedarf leicht ein.
  - Achten Sie darauf kein Spray auf die Holme zu sprühen – diese werden unkontrollierbar rutschig.

Für eine detailliertere Beschreibung der Pflege- und Wartungsvorgaben, lesen Sie bitte die den "Dynamoflex Pro"-Holmen beiliegende Gebrauchsanleitung (Art. 4145796).

## FIG Specifications

### 1. Height- and width settings

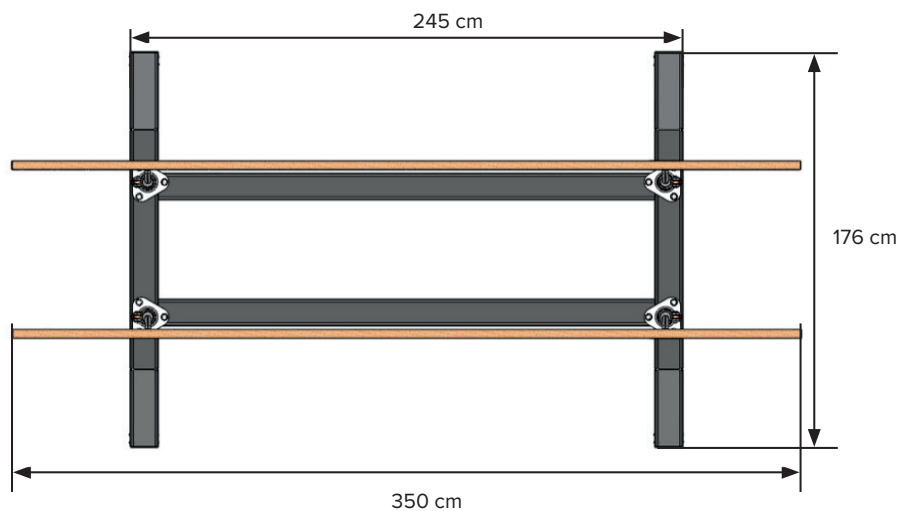
- Competition height according FIG Norm: 200 cm (Position 9)
- Stepless width adjustment from 41-51 cm



## FIG Regularien

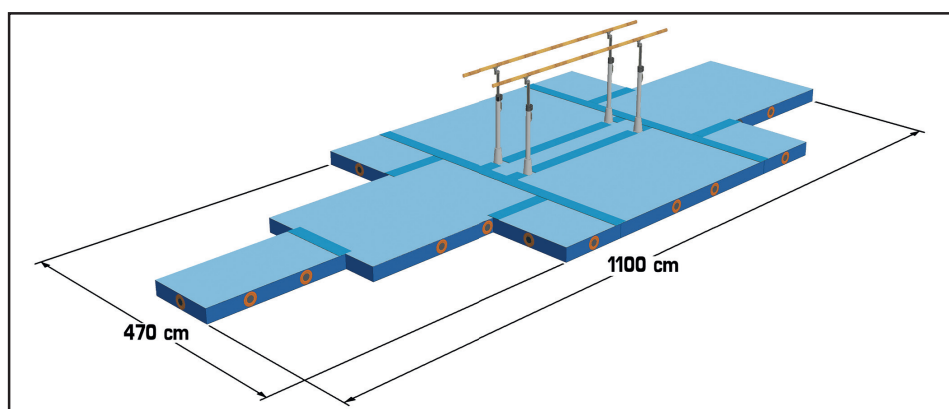
### 1. Höhen- und Breitereinstellung

- Wettkampfhöhe nach FIG Regularien: 200 cm (Position 9)
- Stufenlose Breitenverstellung von 41-51 cm



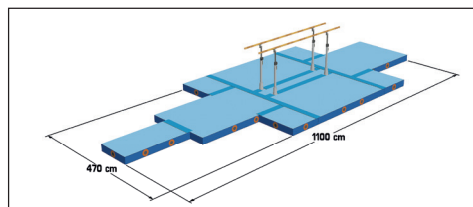
## 2. Mats according to FIG specifications

## 2. Matten nach FIG Regularien



### 3. Accessories according to FIG specifications

- 1565852: Mats set „Moscow“ for parallel bars
- 1411704: Springboard „Moscow 5“
- 1389153: Magnesia stand „Munich“



1565852



1411704



1389153

### 3. Zubehör gemäß FIG Richtlinien

- 1565852: Mattensatz „Moskau“ für Männerbarren
- 1411704: Sprungbrett „Moskau 5“
- 1389153: Magnesiaständer „München“

### Storage

Take care the parallel bars is stored dry and clean.

### Lagerung

Achten Sie darauf, dass der Männerbarren trocken und sauber gelagert wird.

## **WARNING**

In order to reduce the risk of injury and to assure secure functioning of the (gymnastic)apparatus, rules mentioned below are to be strictly followed:

- Use this apparatus only under the supervision of a trained and qualified instructor.
- Check this apparatus for proper stability before each training and use it only in perfect technical conditions.
- Always check the apparatus for correct installation, particularly for the fixation mechanism, before each use.
- If there are any doubts, do not use the apparatus and get a professional check.
- Please consider your own limits and the restrictions of this gymnastic apparatus.
- Obstructive items or persons in close proximity of the apparatus are not allowed.
- Provide appropriate safety zones in the surroundings of the apparatus.
- Never use the apparatus under the influence of alcohol, medication or drugs.
- Pregnant women or persons with health issues should not use the apparatus.
- Do not attempt to repair any damage to the apparatus yourself but contact your supplier for advice or technical assistance.
- Any unauthorised repair, alternation, removal of parts or change of specifications of the apparatus are strictly prohibited for reasons of safety and will automatically and immediately and without any prior notice end any warranty or right of compensation in any form whatsoever.

### **General advice:**

- The life period of (gymnastic) apparatuses and mats is limited. Also materials wear off after a certain period of time. Please check all parts, which are subject to severe wear and tear, at least once every 3 months. This is mainly relevant for the security of adjustable parts and mechanisms, e.g. rails, bars, rings.
- Replace any worn off, defective and missing parts. If there are any doubts, ask for advice from one of our specialists.
- For security reasons, we suggest to perform a maintenance check of all apparatuses and mats by a specialist, once a year. This check can be part of a yearly or six month safety check. We would like to point out to you the possibility of a maintenance contract with our firm.
- This apparatus must be used in dry conditions only. Humidity will have a negative effect on all types of upholstery used on (gymnastic) apparatuses and results in a shortened lifespan.

## **WARNUNG**

Beim Benutzen dieses Turngerätes übernehmen Sie ein Verletzungsrisiko. Um dieses Risiko minimal zu halten und um den sicheren Betrieb des Geräts zu gewährleisten, müssen die folgenden Anweisungen beachtet werden:

- Benutzen Sie das Turngerät nur unter Beobachtung ausgebildeten und qualifizierten Personals.
- Prüfen Sie vor jeder Benutzung das Gerät auf gute Stabilität, Standsicherheit und einen einwandfreien technischen Zustand.
- Prüfen Sie das Turngerät vor jedem Einsatz auf korrekte Installation sowie die Befestigungsmechanismen.
- Sollten Sie Zweifel haben, benutzen Sie dieses Gerät nicht und lassen eine Prüfung durchführen.
- Berücksichtigen Sie immer Ihre eigenen Grenzen und die Begrenzungen dieses Turngerätes.
- In der unmittelbaren Nähe des Geräts dürfen sich keine hinderlichen Gegenstände oder Personen befinden.
- Sorgen Sie für ausreichende Sicherheitsfläche im Umfeld des Gerätes.
- Benutzen Sie das Gerät nicht, wenn Sie unter Einfluss von Alkohol, Medikamenten oder Drogen stehen.
- Schwangere Frauen oder Personen mit gesundheitlichen Problemen sollen das Gerät nicht benutzen.
- Wir empfehlen, keine Veränderungen an den gelieferten Geräten vorzunehmen. Sollten die Geräte durch nicht sachgemäße Manipulation verändert werden, lehnen wir jegliche Verantwortung in Schadenfällen ab. Dadurch tritt automatisch auch die Produkthaftung außer Kraft.

### **Allgemeiner Hinweis:**

- Turngeräte und Matten haben eine begrenzte Lebensdauer und die Materialien ermüden nach einer bestimmten Zeit. Bitte prüfen Sie mindestens alle 3 Monate sämtliche Teile, die einer verstärkten Abnutzung unterliegen. Dies betrifft hauptsächlich Sicherungen von verstellbaren Teilen und Mechanismen, z.B. Barrenholme, Reckstangen, Ringe.
- Ersetzen Sie alle abgenutzten, fehlerhaften und fehlenden Teile. Im Zweifelsfall holen Sie sich einen Sachverständigen zu Rate.
- Aus Sicherheitsgründen empfehlen wir eine jährliche Wartung der Turngeräte und Matten durch Spezialisten durchführen zu lassen. Wir möchten Sie darauf aufmerksam machen, dass ein Wartungsvertrag mit unserer Firma zu den Möglichkeiten gehört der entweder jährlich oder halbjährlich durchgeführt werden kann.
- Diese Turngeräte dürfen nur in trockenen Räumen verwendet werden. Feuchtigkeit hat einen negativen Effekt auf die Turngeräte, insbesondere auf alle Arten von Polstern, Schaumstoffen und Holzteilen und verkürzt die Lebensdauer erheblich.