



## Assembly instructions and user manual Vaulting Table "Ergojet Rio"

## Aufbau- und Gebrauchsanleitung Sprungtisch "Ergojet Rio"

06/2024

**SPIETH Gymnastics GmbH**

In den Weiden 13 • 73776 Altbach  
Tel.: +49(0)7153/503 28-00 • Fax: +49(0)7153/503 28-11  
info@spieth-gymnastics.com • www.spieth-gymnastics.com

Official Partner:



# REACH THE MAXIMUM.

## Table of Content

Description _____	S. 2
• Consisting of	
• Measurements	
• Packing data	
• Scope of delivery	
Operating instructions _____	S. 3-4
• Mounting the Vaulting Table	
• Moving the Vaulting Table	
• Height adjustment	
• Additional protection padding	
Care and maintenance information _____	S. 5
FIG specifications _____	S. 5
Accessories and storage _____	S. 6
Warning _____	S. 7

## Inhaltsverzeichnis

Beschreibung _____	S. 2
• Bestehend aus	
• Abmaße	
• Verpackungsinfo	
• Lieferumfang	
Bedienhinweise _____	S. 3-4
• Verankerung des Sprungtisches	
• Bewegen des Sprungtisches	
• Höhenverstellung	
• Zusätzliches Schutzpolster	
Pflege- und Instandhaltungsempfehlungen _____	S. 5
FIG Regularien _____	S. 5
Zubehör und Lagerung _____	S. 6
Warnung _____	S. 7

# REACH THE MAXIMUM.

## Description

The Vaulting Table „Ergojet Rio“ is FIG certified and built on ORIGINAL REUTHER pretension principle.

- The spring system provides improved resilience and stability especially at central and rear parts of the table
- Upper part with double reinforced fiberglass synthetic material and integrated spring system
- Easy height adjustment with gas springs
- Tall safety padding
- Built-in transport system with 4 swivel wheels

## Measurements:

- Upper surface: 120x95 cm
- Floor space required: 110x94 cm
- Height adjustment: from 100-140 cm in increments of 5 cm steps

## Packing data:

- Net weight: 150 kg
- Gross weight: 165 kg
- Packages: 1 Pallet 125x100x130 cm

## Scope of delivery:

Fully assembled apparatus, floor anchor, eye screw, fixing plate and big protection padding included as well as a small protection padding.

**Please read this instruction exactly before using the apparatus.**

## Number of users:

The apparatus must not be used by more than one person at the same time.



### ATTENTION!

Please do not adjust the apparatus while use.

## Beschreibung

Der Sprungtisch „Ergojet Rio“ ist FIG-zertifiziert.

- Die Federkonstruktion ermöglicht eine optimierte Federwirkung und verbesserte Stabilität vor allem im mittleren und hinteren Bereich der Stützfläche
- Abstützfläche mit 2-facher GFK-Schale und integriertem Federungssystem
- Höhenverstellung mit Gasfedern
- Hohe Abpolsterung für großflächigen Prallschutz
- Integriertes Transportsystem mit 4 schwenkbaren Transportrollen

## Abmaße:

- Oberfläche: 120x95 cm
- Stellfläche: 110x94 cm
- Höhenverstellung: von 100-140 cm in 5 cm Schritten

## Verpackungsinfo:

- Netto-Gewicht: 150 kg
- Brutto-Gewicht: 165 kg
- Verpackungen: 1 Palette 125x100x130 cm

## Lieferumfang:

Komplett montiertes Gerät, Ringschraube, Säulenschutzpolster, sowie ein kleines Schutzpolster.

**Bitte lesen Sie diese Anweisung genau durch, bevor Sie das Gerät benutzen.**

## Zahl der Benutzer:

Das Gerät darf von max. einer Person gleichzeitig benutzt werden.



### ACHTUNG!

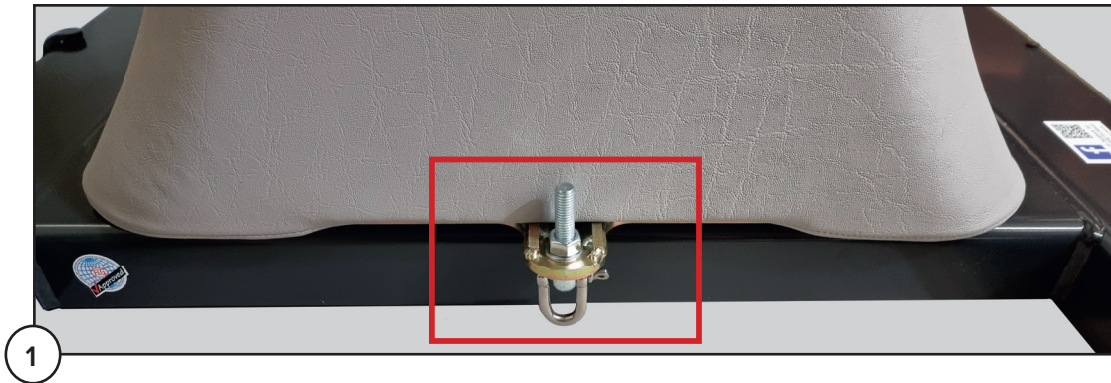
Bitte das Gerät während der Benutzung nicht verstellen.



# REACH THE MAXIMUM.

## Operating instructions

## Bedienhinweise



### 1. Mounting the Vaulting Table

In order to anchor the vaulting table, use the eye bolt and a floor anchor and dowel included with the apparatus. If there is no possibility to anchor the apparatus in the training hall, an additional stabilization is required (pic 1).

*Please contact us, we'll help you with the choice of the correct floor anchor.*

### 1. Verankerung des Sprungtisches

Sofern keine Befestigungsmöglichkeit im Hallenboden vorhanden ist, muss eine extra Befestigung angebracht werden. Dazu kann die Ösenschraube mit einem Bodenanker und Dübel verwendet werden (Abb. 1).

*Bitte kontaktieren Sie uns für die richtige Wahl des Bodenankers.*



### 2. Moving the Vaulting Table

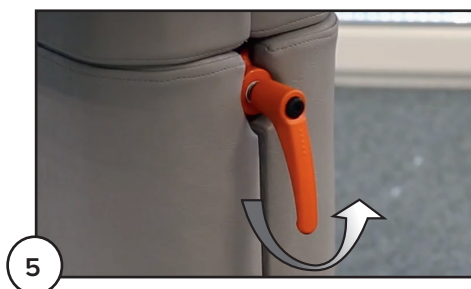
To move the vaulting table, lift both levers the opposite way (pic. 2-4). After reaching the desired position, place both levers back in their original position.

### 2. Bewegen des Sprungtisches

Zum Bewegen des Sprungtisches die beiden Hebel an den Füßen umlegen (Abb 2-4). Wenn die gewünschte Position erreicht ist, alle Hebel wieder in die Ausgangsposition zurückstellen.

**⚠ ATTENTION!**  
Don't place your feet under the vaulting table while letting it down.

**⚠ ACHTUNG!**  
Beim Ablassen die Füße nicht unter den Sprungtisch stellen.



### 3. Height adjustment

a) The height adjustment system is located on the side of the vaulting table. Untighten the locking device by turning the lever counter-clockwise (Abb. 5). Turn the lever for 2 or 3 turns (pic. 6).

### 3. Höhenverstellung

a) Die Höhenverstellung befindet sich seitlich an der Standsäule. Öffnen Sie den Verstellhebel gegen den Uhrzeigersinn (Abb. 5). Drehen Sie den Verstellhebel 2-3 Umdrehungen (Abb. 6).

# REACH THE MAXIMUM.



b) Pull out the black knob and turn it a 45° angle (pic. 7). You can now adjust the height of the Vaulting Table by pushing down or pulling up the table upper part (pic. 8). When the required height is reached, turn back the black knob into starting position. The black knob should completely lock back into position. **You should hear a clicking sound.**



b) Ziehen Sie den schwarzen Knopf heraus und drehen ihn um 45° (Abb. 7). Durch leichtes Ziehen oder Drücken an der Stützfläche kann nun die Sprungtischhöhe verstellt werden (Abb. 8). Ist die gewünschte Höhe erreicht, muss der schwarze Knopf wieder in die Ausgangsposition gebracht werden und **hörbar einrasten**.



c) Tighten the locking device by turning the lever (pic. 9 - 10). Turn the lever for 2 or 3 turns.



c) Schließen Sie den Verstellhebel im Uhrzeigersinn (Abb. 9 - 10). Drehen Sie den Hebel 2-3 Umdrehungen.



## 4. Additional protection padding

If the vaulting table is set up at a height 1,25 m or higher, the small protection padding (a) for more security must be applied.



Here you can find the video to the complete operating instructions. Hier finden Sie das Video zu den kompletten Bedienhinweise.

## 4. Zusätzliches Schutzpolster

Wenn der Sprungtisch auf Höhe 1,25 m oder höher eingestellt ist, muss das kleine Säulenschutzpolster (a) für zusätzliche Sicherheit angebracht werden.



# REACH THE MAXIMUM.

## Care and maintenance information

- Make sure you don't touch the vaulting table with sharp objects, e.g. the padded surface could be damaged.
- Any soiling e.g. at the surface can be removed carefully with a damp cloth.
- Clean of the dirt and old grease from the threads of the lever and the metal pillar (remove grey protection padding). Then lubricate it with new grease. Please only razor-thin new grease at the pillar.

 **ATTENTION:**  
Don't use spray-on grease!

## FIG Specifications

### 1. Height adjustment

## Pflege- und Instandhaltungsempfehlungen

- Achten Sie darauf, den Sprungtisch nicht mit spitzen Gegenständen zu berühren, z.B. die gepolsterte Abstützfläche könnte sonst beschädigt werden.
- Etwaige Verunreinigungen z.B. auf der Stützfläche können vorsichtig mit einem feuchten Tuch entfernt werden.
- Reinigen Sie das Gewinde des Verstellhebels und die Metallsäule (graues Schutzpolster entfernen) von Schmutz und altem Fett. Schmieren Sie es anschließend neu mit Fett ein. Bei der Säule bitte nur hauchdünn neues Fett auftragen.

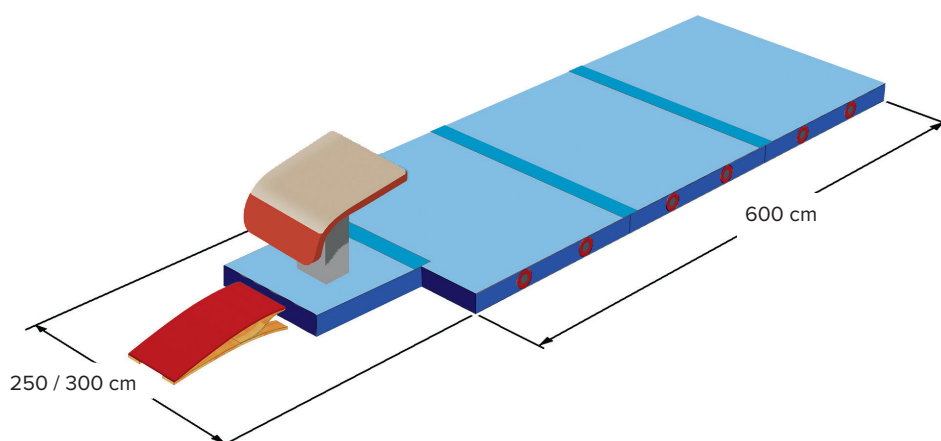
 **ACHTUNG:**  
Kein Sprühfett verwenden!

## FIG Regularien

### 1. Höheneinstellung



### 2. Mats according to FIG specifications



### 2. Matten nach FIG Regularien

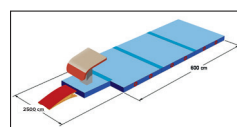
# REACH THE MAXIMUM.

## 3. Accessories according to FIG specifications

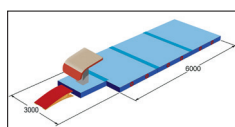
- 1565802 Mats set "Moscow" for vault 600x250x20 cm, **or**
- 1566602 Mats set "Moscow" for vault 600x300x20 cm,
- 1540500 Landing mat "Happy Landing" 600x200x10 cm
- 1407230 Run-up and jumping device
- 1411714 Springboard "Moscow" 8
- 1411704 Springboard "Moscow" 5
- 1595310 Rondat mat, **or**
- 1595320 Rondat-Matte short
- 1540550 Hand Safety Mat
- 1389153 Magnesia stand "Munich"
- 1389160 Magnesia holder for feet

### Necessary only for warm-up and training:

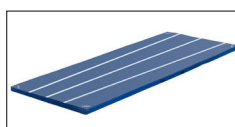
- 1540510 Landing mat "Happy Landing" 200x200x10 cm



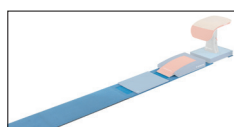
1565802



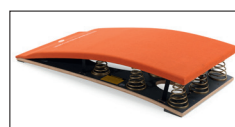
1566602



1540500



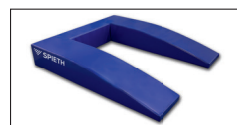
1407230



1411714



1411704



1595310



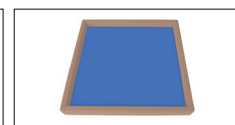
1595320



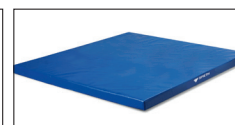
1540550



1389153



1389161



1540510

## Accessories

To extend the live time of your vaulting table we advice the following accessories:



1407203

- **1407203 PVC protection cover for "Ergojet" and "Ergojet RIO"**  
Blue cover made of PVC applies as dust protection and to transport it safely. Quick and easy to fit with elastic straps.
- **4510269 Fleece Cover for "Ergojet RIO"**
  - Original fleece cover for vaulting table "Ergojet Rio"
  - Fixation by means of integrated belt system topstitched on edges
  - Protects "Ergojet Rio" from wear and covers smaller damages on the surface

## Storage

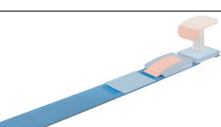
Take care the parallel bars is stored dry and clean.

## 3. Zubehör gemäß FIG Richtlinien

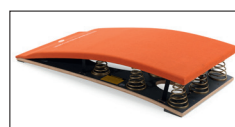
- 1565802 Mattensatz „Moskau“ Sprung 600x250x20 cm **oder**
- 1566602 Mattensatz „Moskau“ Sprung 600x300x20 cm
- 1540500 Landematte „Happy Landing“ 600x200x10 cm
- 1407230 Anlauf-Absprunganlage
- 1411714 Sprungbrett „Moskau“ 8
- 1411704 Sprungbrett „Moskau“ 5
- 1595310 Rondat-Matte **oder**
- 1595320 Rondat-Matte kurz
- 1540550 Hand-Safety-Matte
- 1389153 Magnesiaständer „München“
- 1389161 Magnesiabecken für Füße

### Nur für Warm-Up und Training:

- 1540510 Landematte „Happy Landing“ 200x200x10 cm



1407230



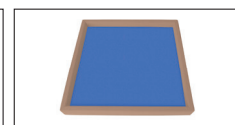
1411714



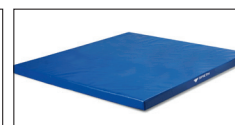
1411704



1389153



1389161



1540510

## Zubehör

Um die Lebensdauer Ihres Sprungtisches zu verlängern empfehlen wir folgende Zubehörteile:



1407203

- **1407203 PVC-Schutzhaube für Sprungtisch „Ergojet“ und „Ergojet RIO“**  
Blaue Abdeckung aus PVC zum Schutz vor Verschmutzung und für den Transport. Einfach und schnell anzubringen durch Gummibänder.
- **4510269 Vliesstoffüberzug für Sprungtisch „Ergojet RIO“**
  - Original Vliesbezug des Sprungtisches „Ergojet Rio“
  - An den Kanten abgenäht
  - Fixierung durch ein Gurtbandsystem
  - Schutz vor Abnutzung der Oberfläche bzw. zur Abdeckung von beschädigten Stellen

## Lagerung

Achten Sie darauf, dass der Sprungtisch trocken und sauber gelagert wird.

# REACH THE MAXIMUM.

## WARNING

In order to reduce the risk of injury and to assure secure functioning of the (gymnastic)apparatus, rules mentioned below are to be strictly followed:

- Use this apparatus only under the supervision of a trained and qualified instructor.
- Check this apparatus for proper stability before each training and use it only in perfect technical conditions.
- Always check the apparatus for correct installation, particularly for the fixation mechanism, before each use.
- If there are any doubts, do not use the apparatus and get a professional check.
- Please consider your own limits and the restrictions of this gymnastic apparatus.
- Obstructive items or persons in close proximity of the apparatus are not allowed.
- Provide appropriate safety zones in the surroundings of the apparatus.
- Never use the apparatus under the influence of alcohol, medication or drugs.
- Pregnant women or persons with health issues should not use the apparatus.
- Do not attempt to repair any damage to the apparatus yourself but contact your supplier for advice or technical assistance.
- Any unauthorised repair, alternation, removal of parts or change of specifications of the apparatus are strictly prohibited for reasons of safety and will automatically and immediately and without any prior notice end any warranty or right of compensation in any form whatsoever.

### General advice

- The life period of (gymnastic) apparatuses and mats is limited. Also materials wear off after a certain period of time. Please check all parts, which are subject to severe wear and tear, at least once every 3 months. This is mainly relevant for the security of adjustable parts and mechanisms, e.g. rails, bars, rings.
- Replace any worn off, defective and missing parts. If there are any doubts, ask for advice from one of our specialists.
- For security reasons, we suggest to perform a maintenance check of all apparatuses and mats by a specialist, once a year. This check can be part of a yearly or six month safety check. We would like to point out to you the possibility of a maintenance contract with our firm.
- This apparatus must be used in dry conditions only. Humidity will have a negative effect on all types of upholstery used on (gymnastic) apparatuses and results in a shortened lifespan.

## WARNUNG

Beim Benutzen dieses Turngerätes übernehmen Sie ein Verletzungsrisiko. Um dieses Risiko minimal zu halten und um den sicheren Betrieb des Geräts zu gewährleisten, müssen die folgenden Anweisungen beachtet werden:

- Benutzen Sie das Turngerät nur unter Beobachtungsausgebildeten und qualifizierten Personals.
- Prüfen Sie vor jeder Benutzung das Gerät auf gute Stabilität, Standsicherheit und einen Einwandfreien technischen Zustand.
- Prüfen Sie das Turngerät vor jedem Einsatz auf korrekte Installation sowie die Befestigungsmechanismen.
- Sollten Sie Zweifel haben, benutzen Sie dieses Gerät nicht und lassen eine Prüfung durchführen.
- Berücksichtigen Sie immer Ihre eigenen Grenzen und die Begrenzungen dieses Turngerätes.
- In der unmittelbaren Nähe des Geräts dürfen sich keine hinderlichen Gegenstände oder Personen befinden.
- Sorgen Sie für ausreichende Sicherheitsfläche im Umfeld des Gerätes.
- Benutzen Sie das Gerät nicht, wenn Sie unter Einfluss von Alkohol, Medikamenten oder Drogen stehen.
- Schwangere Frauen oder Personen mit gesundheitlichen Problemen sollen das Gerät nicht benutzen.
- Wir empfehlen, keine Veränderungen an den gelieferten Geräten vorzunehmen. Sollten die Geräte durch nicht sachgemäße Manipulation verändert werden, lehnen wir jegliche Verantwortung in Schadenfällen ab. Dadurch tritt automatisch auch die Produkthaftung außer Kraft.

### Allgemeiner Hinweis

- Turngeräte und Matten haben eine begrenzte Lebensdauer und die Materialien ermüden nach einer bestimmten Zeit. Bitte prüfen Sie mindestens alle 3 Monate sämtliche Teile, die einer verstärkten Abnutzung unterliegen. Dies betrifft hauptsächlich Sicherungen von verstellbaren Teilen und Mechanismen, z.B. Barrenholme, Reckstangen, Ringe.
- Ersetzen Sie alle abgenutzten, fehlerhaften und fehlenden Teile. Im Zweifelsfall holen Sie sich einen Sachverständigen zu Rate.
- Aus Sicherheitsgründen empfehlen wir eine jährliche Wartung der Turngeräte und Matten durch Spezialisten durchführen zu lassen. Wir möchten Sie darauf aufmerksam machen, dass ein Wartungsvertrag mit unserer Firma zu den Möglichkeiten gehört der entweder jährlich oder halbjährlich durchgeführt werden kann.
- Diese Turngeräte dürfen nur in trockenen Räumen verwendet werden. Feuchtigkeit hat einen negativen Effekt auf die Turngeräte, insbesondere auf alle Arten von Polstern, Schaumstoffen und Holzteilen und verkürzt die Lebensdauer erheblich.