

Art.Nr. 1403408 / 1403404  
Training bars high / Training bars low  
Übungsbarren hoch / Übungsbarren niedrig

 **SPIETH**  
Gymnastics

EN  
DE



**User and assembly instructions**  
**Training bars high / Training bars low**

**Aufbau- und Gebrauchsanleitung**  
**Übungsbarren hoch / Übungsbarren niedrig**

11/2022

Official Partner



**SPIETH Gymnastics GmbH**

In den Weiden 13 • 73776 Altbach  
Tel.: +49(0)7153/503 28 - 00 • Fax: +49(0)7153/503 28 - 11  
info@spieth-gymnastics.com • www.spieth-gymnastics.com

## Table of Content

Description \_\_\_\_\_ p. 2

- Measurements
- Packing data
- Scope of delivery
- Storage

Assembly manual \_\_\_\_\_ p. 3

Warning \_\_\_\_\_ p. 5

## Inhaltsverzeichnis

Beschreibung \_\_\_\_\_ S. 2

- Abmaße
- Verpackungsinfo
- Lieferumfang
- Lagerung

Montageanleitung \_\_\_\_\_ S. 3

Warnung \_\_\_\_\_ S. 5

## Description

Space efficient folding bars, suitable for school gymnastics and handstand training. Excellent stability and light weight. Continuous unique width adjustment up to a max. of 46 cm. Rails made of special laminated wood.

## Measurements

1403408

- Height: 106 cm
- Length of rails: 250 cm

1403404

- Height: 49 cm
- Length of rails: 170 cm

Dimension between bars: max. 46 cm

## Packing data

- Net weight: 36 kg
- Gross weight: 40 kg
- Packages: 250x40x17 cm

## Scope of delivery:

- 2x wooden feet (a)
- 4x bar racks (b)
- 2x rails (c)
- 16x M8 screws (d), washers (e), lock washers (f) and hexagon nuts (g)
- 16x Spax-Screw (6x40) (h)

## Beschreibung

Platzsparender, zusammenfaltbarer Barren, besonders geeignet für das Schulturnen und für Handstandübungen. Standsichere Ausführung trotz geringem Eigengewicht. Breiteneinstellung stufenlos bis maximal 46 cm durch Gegeneinanderverschieben der Holmschwellen. Holme aus Speziialschichtholz.

## Abmaße

1403408

- Höhe: 106 cm
- Länge der Holme: 250 cm

1403404

- Höhe: 49 cm
- Länge der Holme: 170 cm

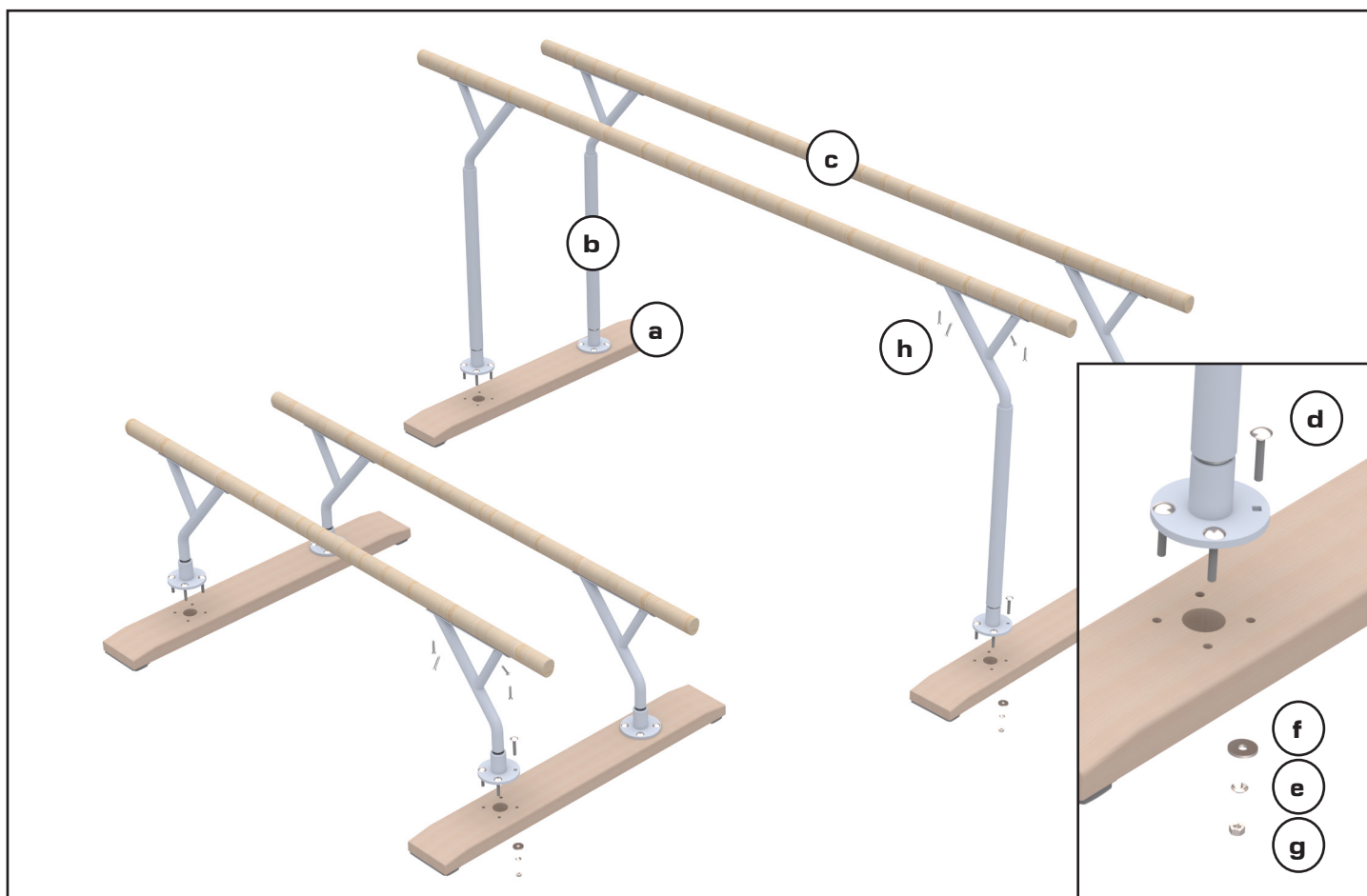
Abstand der Holme: max. 46 cm

## Verpackungsinfo

- Netto-Gewicht: 36 kg
- Brutto-Gewicht: 40 kg
- Verpackungen: 250x40x17 cm

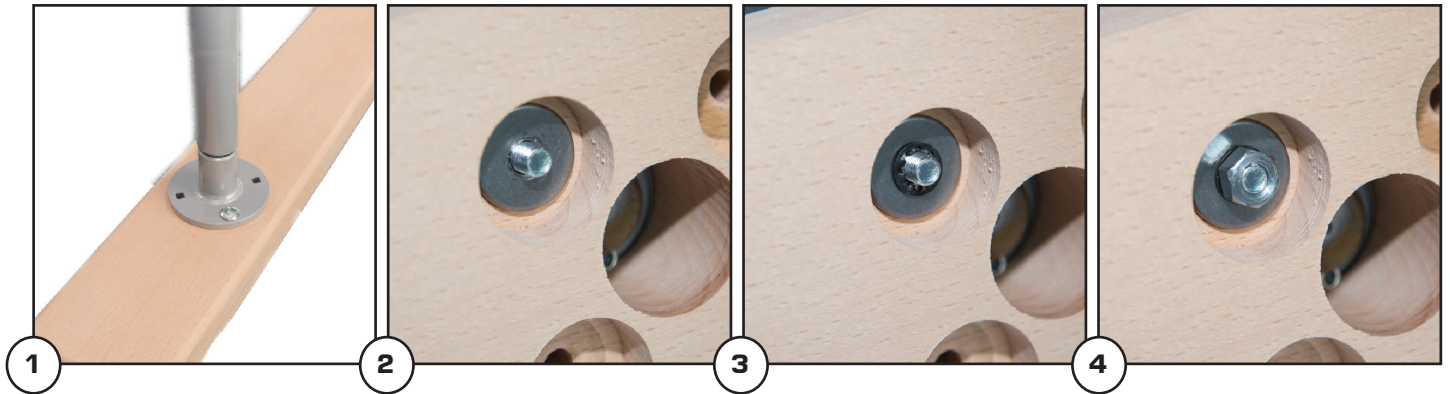
## Lieferumfang:

- 2x Holzfuß (a)
- 4x Barrenständer (b)
- 2x Barrenholm (c)
- 16x M8 Schrauben (d), Karrossiererringe (e), Zahnscheiben (f) und Sechskantmuttern (g)
- 16x Spaxschraube (6x40) (h)



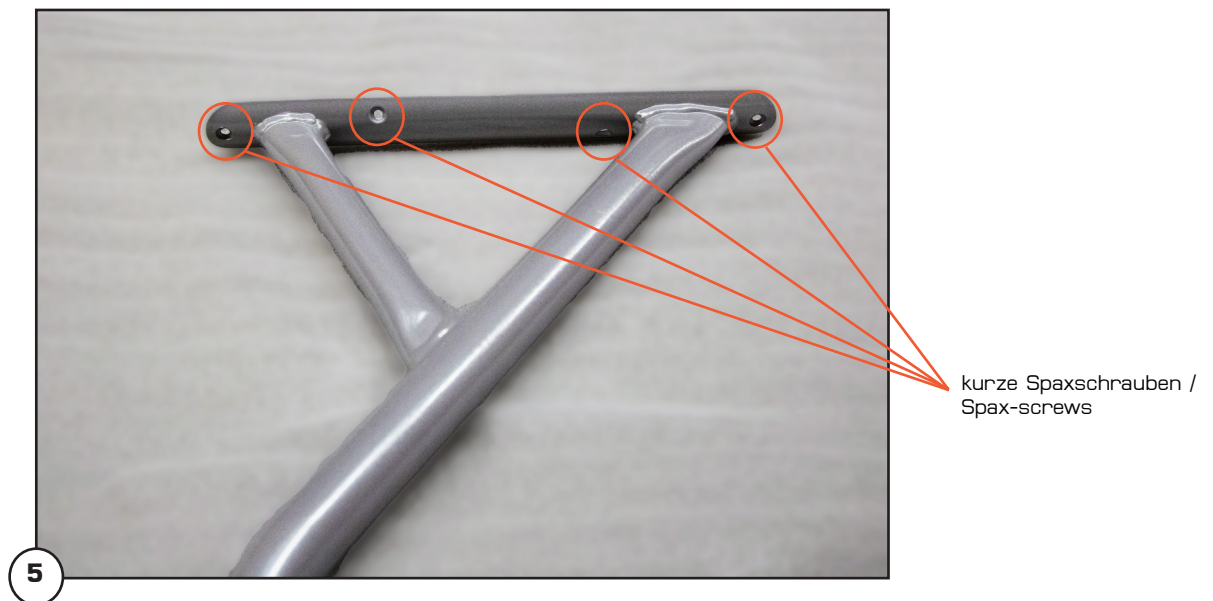
**1.**  
Fix the racks to the wooden feet by inserting the M8 screws through the mounting holes and fasten them by using a washer, a lock washer and a hexagon nut (see pictures 1-4).

**1.**  
Befestigen Sie die Barrenständer an den Holzfüßen, indem Sie die Schrauben M8 von oben durch die im Ständer und Holzfuß vorge-  
sehene Löcher stecken und von unten mit je einem Karosseriering, einer Zahnscheibe und einer Sechskantmutter verschrauben (siehe  
Abbildungen 1-4).



**2.**  
Connect the racks to the pre-drilled positions of the rails with Spax screws.

**2.**  
Verbinden Sie mit den Spaxschrauben die Barrenständer an den  
vorgebohrten Positionen der Holmen.



## Storage

1403408

- Folded: 3110 x 226 x 1060
- Unfolded: 1000 x 2500 x 1060

1403404

- Folded: 2310 x 226 x 490
- Unfolded: 1000 x 1700 x 490



Folded / Zusammengeklappt

## Lagerung

1403408

- Zusammengeklappt: 3110 x 226 x 1060
- Aufgebaut: 1000 x 2500 x 1060

1403404

- Zusammengeklappt: 2310 x 226 x 490
- Aufgebaut: 1000 x 1700 x 490



Unfolded / Aufgebaut

## Generall maintenance recomondations

Inspect the rails for damages. Only remove magnesia when the rails are dry. Don't use sand paper to remove Magnesia or to clean the rail.

To clean the rail, please use a fine sponge or cloth. Mix a few drops dishwashing liquid in a large bucket with lukewarm water. Dip the cloth in the water and wring it out thoroughly, so that the cloth is only damp. Now wipe the unclean places of the rail carefully with the cloth. Regularly clean the cloth and repeat the process until the rails are clean.

### IMPORTANT:

Please ensure in the meantime that the veneer of the rail would be as little as possible in contact with water.  
Check if the rails are well-fixed to the steel rail supports.

## Allgemeine Wartungsempfehlungen

Prüfen Sie die Holme auf Beschädigungen. Entfernen Sie Magnesia nur, wenn die Holme trocken sind. Verwenden Sie kein Schleifpapier zum Entfernen von Magnesia oder zum Reinigen der Holme.

Zum Reinigen der Holme verwenden Sie bitte einen feinen Schwamm oder ein Tuch. Mischen Sie einige Tropfen Geschirrspülmittel in einem großen Eimer mit lauwarmem Wasser. Tauchen Sie den Lappen in das Wasser und wringen Sie ihn gut aus, so dass der Lappen nur noch feucht ist. Wischen Sie nun die unsauberen Stellen der Holme vorsichtig mit dem Lappen ab. Reinigen Sie den Lappen regelmäßig und wiederholen Sie den Vorgang, bis die Holme sauber sind.

### WICHTIG!

Achten Sie in der Zwischenzeit darauf, dass das Furnier der Holme so wenig wie möglich mit Wasser in Berührung kommt.  
Prüfen Sie, ob die Holme gut an den Barrenständern befestigt sind.

## **WARNING**

In order to reduce the risk of injury and to assure secure functioning of the (gymnastic)apparatus, rules mentioned below are to be strictly followed:

- Use this apparatus only under the supervision of a trained and qualified instructor.
- Check this apparatus for proper stability before each training and use it only in perfect technical conditions.
- Always check the apparatus for correct installation, particularly for the fixation mechanism, before each use.
- If there are any doubts, do not use the apparatus and get a professional check.
- Please consider your own limits and the restrictions of this gymnastic apparatus.
- Obstructive items or persons in close proximity of the apparatus are not allowed.
- Provide appropriate safety zones in the surroundings of the apparatus.
- Never use the apparatus under the influence of alcohol, medication or drugs.
- Pregnant women or persons with health issues should not use the apparatus.
- Do not attempt to repair any damage to the apparatus yourself but contact your supplier for advice or technical assistance.
- Any unauthorised repair, alternation, removal of parts or change of specifications of the apparatus are strictly prohibited for reasons of safety and will automatically and immediately and without any prior notice end any warranty or right of compensation in any form whatsoever.

### **General advice:**

- The life period of (gymnastic) apparatuses and mats is limited. Also materials wear off after a certain period of time. Please check all parts, which are subject to severe wear and tear, at least once every 3 months. This is mainly relevant for the security of adjustable parts and mechanisms, e.g. rails, bars, rings.
- Replace any worn off, defective and missing parts. If there are any doubts, ask for advice from one of our specialists.
- For security reasons, we suggest to perform a maintenance check of all apparatuses and mats by a specialist, once a year. This check can be part of a yearly or six month safety check. We would like to point out to you the possibility of a maintenance contract with our firm.
- This apparatus must be used in dry conditions only. Humidity will have a negative effect on all types of upholstery used on (gymnastic) apparatuses and results in a shortened lifespan.

## **WARNUNG**

Beim Benutzen dieses Turngerätes übernehmen Sie ein Verletzungsrisiko. Um dieses Risiko minimal zu halten und um den sicheren Betrieb des Geräts zu gewährleisten, müssen die folgenden Anweisungen beachtet werden:

- Benutzen Sie das Turngerät nur unter Beobachtung ausgebildeten und qualifizierten Personals.
- Prüfen Sie vor jeder Benutzung das Gerät auf gute Stabilität, Standsicherheit und einen Einwandfreien technischen Zustand.
- Prüfen Sie das Turngerät vor jedem Einsatz auf korrekte Installation sowie die Befestigungsmechanismen.
- Sollten Sie Zweifel haben, benutzen Sie dieses Gerät nicht und lassen eine Prüfung durchführen.
- Berücksichtigen Sie immer Ihre eigenen Grenzen und die Begrenzungen dieses Turngerätes.
- In der unmittelbaren Nähe des Geräts dürfen sich keine hinderlichen Gegenstände oder Personen befinden.
- Sorgen Sie für ausreichende Sicherheitsfläche im Umfeld des Gerätes.
- Benutzen Sie das Gerät nicht, wenn Sie unter Einfluss von Alkohol, Medikamenten oder Drogen stehen.
- Schwangere Frauen oder Personen mit gesundheitlichen Problemen sollen das Gerät nicht benutzen.
- Wir empfehlen, keine Veränderungen an den gelieferten Geräten vorzunehmen. Sollten die Geräte durch nicht sachgemäße Manipulation verändert werden, lehnen wir jegliche Verantwortung in Schadenfällen ab. Dadurch tritt automatisch auch die Produkthaftung außer Kraft.

### **Allgemeiner Hinweis:**

- Turngeräte und Matten haben eine begrenzte Lebensdauer und die Materialien ermüden nach einer bestimmten Zeit. Bitte prüfen Sie mindestens alle 3 Monate sämtliche Teile, die einer verstärkten Abnutzung unterliegen. Dies betrifft hauptsächlich Sicherungen von verstellbaren Teilen und Mechanismen, z.B. Barrenholme, Reckstangen, Ringe.
- Ersetzen Sie alle abgenutzten, fehlerhaften und fehlenden Teile. Im Zweifelsfall holen Sie sich einen Sachverständigen zu Rate.
- Aus Sicherheitsgründen empfehlen wir eine jährliche Wartung der Turngeräte und Matten durch Spezialisten durchführen zu lassen. Wir möchten Sie darauf aufmerksam machen, dass ein Wartungsvertrag mit unserer Firma zu den Möglichkeiten gehört der entweder jährlich oder halbjährlich durchgeführt werden kann.
- Diese Turngeräte dürfen nur in trockenen Räumen verwendet werden. Feuchtigkeit hat einen negativen Effekt auf die Turngeräte, insbesondere auf alle Arten von Polstern, Schaumstoffen und Holzteilen und verkürzt die Lebensdauer erheblich.